POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Tamara Kofol

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje:

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-go.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Osnovno varstvo Nova Gorica

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU 5

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI 5

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE 5

E-ZDRAVJE 7

PACIENTOVE PRAVICE 8

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC 8

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 9

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC 9

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA 10

Program ZDAJ 10

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE 10

Program MIRA 11

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 12

Državni program obvladovanja raka 13

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA 13

Program SVIT 13

Program DORA 15

Program ZORA 15

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI 16

ZDRAVSTVENI DOM 16

Center za krepitev zdravja Nova Gorica 18

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Nova Gorica 21

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM) 22

Center za duševno zdravje odraslih (CDZO) 22

SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA 25

LEKARNE 26

Seznam lekarn v Goriški regiji 26

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI 28

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA 29

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA 30

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA 31

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA 31

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 32

CENTER ZA SOCIALNO DELO 32

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE 35

POLICIJA 36

GASILSTVO 37

CIVILNA ZAŠČITA 37

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA 38

VEČGENERACIJSKI CENTER 39

CENTER ZA DRUŽINE 40

DOM ZA STAREJŠE 41

POMOČ NA DOMU 42

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE 42

BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE 42

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ 44

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE 45

UNICEFOVE VARNE TOČKE 45

KNJIŽNICE 46

KOMUNALNO PODJETJE 47

OBČINE 48

OBČINA BRDA....48
OBČINA KANAL....49
OBČINA MIREN – KOSTANJEVICA....51
OBČINA NOVA GORICA....52
OBČINA RENČE – VOGRSKO....54
OBČINA ŠEMPETER – VRTOJBA....55
SEZNAM KONTAKTOV....57
PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV....59
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA....59
OBMOČNE, MED ŽUPNIJSKE IN ŽUPNIJSKE KARITAS, GORIŠKA OBMOČNA KARITAS....59
ZDRAVSTVENA OSKRBA....62
OBČINE....67
SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ....73
DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST....82
KOLOFON....90
VIRI 90

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani Ministrstva za zdravje si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran Izvajalci zdravstvenih storitev omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS), s svojimi območnimi enotami po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane na povezavi Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja in Obvezno zdravstveno zavarovanje, informacije v lahkem branju in video vsebini Informacije v znakovnem jeziku.

Na voljo so tudi zloženke Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov, Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov in Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše ter informacije za brezposelne osebe.

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter

prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.[1] Na povezavi Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.

Vir: https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.

Vir: https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/

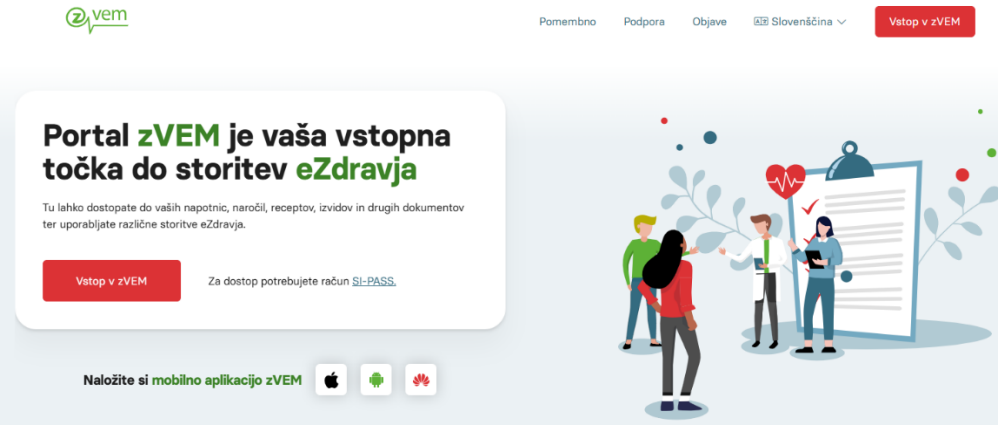
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.[2]

Spletna stran eZdravje je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi portal zVEM. Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: https://zvem.ezdrav.si/portal/gost

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal eNaročanje. Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

Vir: https://narocanje.ezdrav.si/

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa Zakon o pacientovih pravicah. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.[3]

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi Zveza organizacij pacientov Slovenije.

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.[4]

Zastopniki pacientovih pravic delujejo po vsej državi. Zastopnik pacientovih pravic za območje Goriške regije je Dušan Žorž.

Lokacija delovanja: NIJZ, VIPAVSKA CESTA 13, Rožna dolina, 5000 Nova Gorica. Kontakti: 051 331 508, dusan.zorz.ext@gov.si.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.[5]

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani informacijski pooblaščenec, kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.
Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran Programa ZDAJ pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitve zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.

ZDAJ. ZDRAVJE DANES ZA JUTRI

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstveno vzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo

centri za krepitev zdravja in zdravstveno vzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter kontakti vseh centrov v državi. Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna gradiva.

Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.[6]

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.[7]

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.[8]

Spletna stran državnega programa za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.

DPOR | Državni program obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih prememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z

zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani Programa Svit so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Nova Gorica. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni na spletni povezavi https://www.ckz-ng.si/sl/programi/odrasli/svit-ova-podpora/.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).

Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani programa DORA so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

DORA
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAM ZA RAKA DOJK

Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani programa ZORA so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/zdravstveno-varstvo-zensk/.

20 let Zora
Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Osnovno varstvo Nova Gorica je neprofiten javni zavod, vključen v javno zdravstveno mrežo in opravlja dejavnost v skladu z Zakonom o zdravstveni dejavnosti in Zakonom o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju. Zavod načrtuje svoje delo in razvoj z letnimi načrti, v skladu z vsakoletnim splošnim dogovorom za izvajanje zdravstvenega varstva v Republiki Sloveniji.

V skladu s sprejeto mrežo zavod opravlja dejavnost na 26 lokacijah:

- Nova Gorica, Rejčeva 4: 7 ambulant družinske medicine (ADM) in 7 referenčnih ambulant (RA), služba za nujno medicinsko pomoč, 3 dispanzerji za otroke in šolarje, 5 dispanzerjev za ženske, dispanzer za medicino dela prometa in športa, ultrazvočna ambulanta, fizioterapija, očesna ambulanta, ambulanta za bolezni ščitnice in diabetes, reševalna služba, laboratorij Nova Gorica.

- Nova Gorica, Gradnikove brigade 7: 3 dispanzerji za otroke in šolarje, Center za zdravljenje zasvojenosti, Center za duševno zdravje odraslih, delovna terapija,1 ADM in 1 RA Nova Gorica.

- Nova Gorica, Kidričeva 11a: Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, Center za krepitev zdravja Nova Gorica.

- Nova Gorica, Delpinova 18b: patronažna služba Nova Gorica.

- Nova Gorica, Bidovčeva ulica: Center za duševno zdravje odraslih – Skupnostna psihiatrična obravnava Nova Gorica.

- Nova Gorica, Cankarjeva ulica 62: dermato-venerološki dispanzer.

- Šempeter pri Gorici: 4 ADM in 4 RA, dispanzer za ženske, 2 dispanzerja za otroke in šolarje, patronažna služba, laboratorij, sterilizacija, fizioterapija, UC v SB dr. Franca Derganca v Šempetru, Ambulanta za hitre preglede.

- Kanal: 2 ADM in 2 RA, patronažna služba Deskle, fizioterapija.

- Čepovan: 1 ADM in 1 RA.

- Dobrovo: 2 ADM in 1 RA, patronažna služba, fizioterapija.

- Kojsko: 1 ADM in 1 RA.

- Miren: 3 ADM in 3 RA, patronažna služba, fizioterapija.
- Kostanjevica na Krasu: 1 ADM.
- Renče: 1 ADM in 1 RA.
- Dornberk: 1 ADM in 1 RA, fizioterapija.
- Branik: 1 ADM in 1 RA, patronažna služba.
- Socialni zavodi: DU Nova Gorica, Gradišče, Podsabotin in Medic hotel Renče, DSO Vrtojba, VDC Stara Gora,
- Zapori Solkan VID Center, Ul. V. Vodopivca 21.
- Kromberk: Pulmološka ambulanta.

Zavod opravlja naslednje dejavnosti:

• splošna oziroma družinska medicina;

• zdravstveno varstvo otrok in mladine;

• zdravstveno varstvo žensk:

• nujno medicinsko pomoč;

• diagnostične in specialistične dejavnosti:

- ultrazvočna diagnostika,
- dermato-venerološka dejavnost,
- okulistika,
- medicina dela,
- ambulanta za bolezni ščitnice in diabetes,
- pnevmologija.

• fizioterapija;

• zdravljenje odvisnosti;

• skrb za duševno zdravje otrok, mladine in odraslih;

• patronažno varstvo z zdravstveno nego;

• laboratorijske storitve (hematološki, urinski in biokemični laboratorij);

• preventivno zdravstveno varstvo in zdravstveno vzgojo;

• reševalna služba;

• sterilizacija in pomožne dejavnosti.

Reševalna služba, duševno zdravje in specialistične dejavnosti pokrivajo tudi širše območje Goriške.

Kontakti: stran 44 – 48.

Center za krepitev zdravja Nova Gorica

V Sloveniji so otrokom, mladostnikom in odraslim na voljo številni programi vzgoje za zdravje in zdravstvene vzgoje, ki so usmerjeni v ohranjanje in krepitev zdravja ter pridobivanje zdravih življenjskih navad. Izvajajo jih strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja (CKZ), to so diplomirane medicinske sestre, dietetiki, fizioterapevti, kineziologi in psihologi. CKZ so samostojne enote v zdravstvenih domovih, ki jih vodijo diplomirane medicinske sestre s specialnimi znanji.

CKZ izvaja naslednje programe in aktivnosti:

- program Priprava na porod in starševstvo,
- program Vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah, aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev,
- promocija zdravja za mlade v lokalnih skupnostih ,
- zobozdravstvena vzgoja za otroke in mladostnike,
- Program za krepitev zdravja za odrasle,
- aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih.

Program priprava na porod in starševstvo

Program Priprava na porod in starševstvo je sestavljen je iz srečanj za nosečnice v zgodnji nosečnosti ter programa Priprava na porod, ki je namenjen obema bodočima staršema.

Teme med drugim vključujejo: potek nosečnosti in poroda, telesno in duševno zdravje nosečnice in nato matere in očeta oziroma družine, zdravo in varno prehrano nosečnice in doječe matere, telesno dejavnost v nosečnosti, laktacijo, dojenje in prehod na mešano prehrano dojenčka, razvoj novorojenčka in dojenčka ter njegove potrebe, sodelovanje z dojenčkom, pripomočke in opremo, otrokov vsakdan, porod in poporodno obdobje pri ženski, različne vidike varnosti, zdravstvene storitve v tem obdobju, partnerski odnos in druge.
Več o programu in prijave: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/nosecnice-in-starsi/tecaj-za-zgodnjo-nosecnost/ .

Poleg tečaja organiziramo tudi strokovno vodeno redno tedensko telesno vadbo.
Več o programu in prijave: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/nosecnice-in-starsi/vadba-za-nosecnice/.

Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah

Vzgoja za zdravje se ustrezno otrokovemu razvoju in odraščanju izvaja na različnih ravneh, v različnih okoljih in za različne ciljne skupine. Izvaja se lahko

v zdravstvenih ustanovah ali v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, pa tudi v lokalni skupnosti, torej povsod, kjer otroci in mladostniki živijo, se družijo, igrajo, učijo. Namen sodelovanja med šolo in zdravstvenimi delavci je izboljšanje sporazumevanja s ciljem krepitve zdravega življenjskega sloga in zmanjševanja škodljivih vplivov na zdravje šolarjev. Strokovnjaki iz CKZ zato redno sodelujemo z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami. Izvajamo predavanja, delavnice, pogovore o različnih področjih zdravja in zdravega načina življenja tako za predšolske otroke, šolarje, dijake kot tudi za njihove starše in pedagoške delavce. Vsebine se nanašajo na zdravo prehrano in gibanje, duševno zdravje, dobre medosebne odnose, različne vrste zasvojenosti, odraščanje, zdravo spolnost, skrb za ustno zdravje, zdravo pokončno držo, osebno higieno, preprečevanje poškodb, samopregledovanje dojk/mod in drugo.

Več o programu: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/otroci-mladostniki-in-druzine/.

Družinska obravnava za zdrav življenjski slog

Nezdrav življenjski slog je pogosto povezan z debelostjo in slabšo telesno zmogljivostjo pri otrocih in mladostnikih. Pojavljati se začnejo tudi drugi dejavniki tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni. Razširjenost debelosti med otroki in mladostniki je resen javnozdravstveni problem tako v svetu kot tudi pri nas, v Sloveniji. Z usmerjanjem v zdrave življenjske navade lahko dosežemo pozitivne dolgoročne učinke na zdravje. Posebej je pomembno, da zdrav življenjski slog zaživijo vsi družinski člani. Tako starši lahko veliko naredijo za zdravje svojih otrok že v njihovi mladostniški in pozneje tudi odrasli dobi. Aktiviranje celotne družine in ukrepanje za zdravo prehrano, zadostno telesno dejavnost, zadosti spanja in netvegano rabo elektronskih naprav je ključno za doseganje sprememb.

»Družinsko obravnavo za zmanjševanje ogroženosti zaradi debelosti in zmanjšane telesne zmogljivosti« izvajamo v CKZ v sodelovanju z zdravniki specialisti pediatri. Potek obravnave vsebuje z dokazi podprte sestavine in temelji na sodelovanju celotne družine z zdravstvenovzgojnim in preventivnim timom šole. Tako otrokom in mladostnikom ter njihovim staršem omogočamo učinkovito obravnavo v njihovem lokalnem okolju.

Več o programu: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/otroci-mladostniki-in-druzine/druzinska-obravnava-za-zdrav-zivljenjski-slog/ .

Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti

Strokovnjaki iz CKZ sodelujejo tudi z mladostniki, ki zaradi različnih razlogov izstopijo iz šolskega okolja oziroma opustijo šolanje. Ti so lahko vključeni v program Projektnega učenja za mlajše odrasle (PUMO). Izvajalci vzgoje za zdravje v programu PUMO zanje pripravijo različne vsebine in delavnice s področja zdrave spolnosti, dušenega zdravja, zdrave prehrane in gibanja.

Zobozdravstvena vzgoja za otroke in mladostnike

Ustno zdravje je neločljiv del splošnega zdravja in pomembno prispeva k boljši kakovosti življenja. Ohranjanje zdravja zob in ustne votline je najtesneje povezano z ustno higieno, zdravim prehranjevanjem, izogibanjem razvadam in rednim obiskovanjem zobozdravnika. Strokovnjaki iz zobozdravstvene preventive zdravstveni dom zobozdravstveno varstvo Nova Gorica izvajajo številne promocijske in preventivne dejavnosti s področja skrbi za ustno zdravje za različne ciljne skupine. Sodelujejo že v programu Priprava na porod in starševstvo ter nadaljujejo svoje delo pri predšolskih otrocih ter šolarjih in dijakih. Kot velja za vzgojo za zdravje, tudi na področju skrbi za ustno zdravje izvajalci tesno sodelujejo z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

Več o programu: https://www.zdzv-ng.si/imenik/ambulante/21/.

Program za krepitev zdravja za odrasle

Si želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem? Morda potrebujete le spodbudo, da bi naredili prvi korak k spremembi.

Odraslim od 19. leta starosti dalje je na voljo Program za krepitev zdravja. Gre za skupinske delavnice in individualna svetovanja za krepitev zdravja na področjih zdrave prehrane, telesne dejavnosti za krepitev zdravja, zdravega hujšanja, krepitve duševnega zdravja, življenja s sladkorno boleznijo, opuščanja tveganega/škodljivega pitja alkohola in kajenja. V delavnicah boste pridobili strokovne informacije, veščine in podporo za dolgotrajno spremembo življenjskih navad, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

V nekatere delavnice in individualna svetovanja se lahko vključite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu pri izbranem osebnem zdravniku oziroma diplomirani medicinski sestri v ambulanti družinske medicine. O možnostih vključitve v delavnice/individualna svetovanja se pozanimajte pri diplomirani medicinski sestri v CKZ.

Če imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je udeležba v Programu za krepitev zdravja za vas brezplačna.

Več o programu: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/odrasli/.

Aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih

Zaposleni v CKZ v lokalnih skupnostih izvajamo različne aktivnosti za krepitev zdravja:

- organizacijo in izvedbo delavnic, predavanj, različnih predstavitev s področja krepitve zdravja (obeležitev dnevov zdravja, izvedba kratkih preventivnih obravnav, meritev, svetovanj ipd.),
- predstavitve za spodbujanje ciljnih populacij k vključevanju v preventivne programe in državne presejalne programe za zgodnje odkrivanje raka (Dora, Zora, Svit),
- tako imenovana *Odprta vrata za zdravje* na lokacijah različnih partnerjev v lokalni skupnosti (informiranje in spodbujanje ranljivih oseb k vključitvi v preventivne programe in skrbi za svoje zdravje) in
- motivacijske delavnice za ranljive osebe.

Več o programu: https://www.ckz-ng.si/sl/programi/lokalne-skupnosti/ .

Kontakti: 05 33 83 289, 051 307 792, ckz@zd-go.si.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Nova Gorica

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Kontakt: VLASTA BREŠAN ČRV, dipl. m.s., vodja patronažne službe, 031 678 344, vlasta.bresan.crv@zd-go.si.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM)

V Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. CDZOM si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. CDZOM delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v CDZOM se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.[9]

Informacije in kontakti CDZOM Nova Gorica: stran https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov/.

Center za duševno zdravje odraslih (CDZO)

V Centru za duševno zdravje odraslih lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

CDZO delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

CDZO omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v CDZO se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.[10]

Center za duševno zdravje odraslih (CDZO) je enota znotraj Zdravstvenega doma Nova Gorica, ki jo sestavlja tim strokovnjakov. Osnovno vodilo centra je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov na področju duševnega zdravja. V Centru za duševno zdravje odraslih (CDZO) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju. CDZO omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Center za duševno zdravje odraslih je sestavljen iz dveh (pod)enot: iz ambulantnega dela in Skupnostne psihiatrične obravnave (SPO).

SPO je program za dolgotrajno, nepretrgano in celovito obravnavo oseb s težavami v duševnem zdravju v njihovem domačem okolju. Obravnava je timska in multidisciplinarna in se izvaja v okviru obiskov na pacientovem domu.

Tim CDZO je sestavljen iz ekipe strokovnjakov: psihiatri, (klinični) psihologi, medicinske sestre, delovni terapevti in socialni delavci.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.

Ob prvem kontaktu se boste o vaših težavah pogovorili z medicinsko sestro, s katero se boste dogovorili za termin prvega obiska centra.

Center za duševno zdravje odraslih:

Naročanje osebno, po telefonu ali e-pošti:

Urnik naročanja: ponedeljek med 12:00 in 17:00 uro,
torek, sreda, četrtek med 8:00 in 12:00 uro,
petek med 10.30 in 13.30 uro.

Kontakti:

Po telefonu: (05) 33 83 269

Po e-pošti: cdzo@zd-go.si

Lokacija:

Zdravstveni dom Nova Gorica

Center za duševno zdravje odraslih (3. nadstropje)

Ulica Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica

Skupnostna psihiatrična obravnava:

Delovni čas:

ponedeljek, torek, četrtek in petek, med 7:30 in 14:00

sreda med 12:30 in 19:00

Naročanje po telefonu ali e-pošti.

Urnik naročanja: ponedeljek, torek in četrtek 8:00 in 12:00,
sreda 14:00 in 18:00,
petek 11:00 in 13:00.

Kontakti:

Po telefonu: (05) 33 83 318

Po e-pošti: cdzoskupnostna@zd-go.si

Lokacija:

Skupnostni center

Bidovčeva 4 (pritličje)

5000 Nova Gorica

Več o CDZO Nova Gorica: https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-odraslih/.

SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA

V regiji kjer deluje Zdravstveni dom Nova Gorica deluje tudi Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca Nova Gorica, ki je najmlajša splošna bolnišnica v Sloveniji, po velikosti programa srednje velika slovenska bolnišnica, za katero je značilna hitra rast in velika dinamika procesov. Dejavnosti, katere zajema so: kirurška služba, internistična služba, ginekološko-porodniška služba, anesteziološka služba, pediatrična služba, okulistika, ortopedija, otorinolaringologija, radiologija in urgentni center.

Osnovni kontakti:
Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca Nova Gorica
Ulica padlih borcev 13 a, 5290 Šempeter pri Gorici
Tel.: (05) 33 01 000, (05) 33 01 100
E-pošta: tajnistvo.direktorja@sbng.si

- **Porodnišnica**
  Oddelek za porodništvo v Splošni bolnišnici "dr. Franca Derganca" Nova Gorica je po prenovi in nakupu modernih aparatov postal ena izmed njenih najmodernejših oddelkov. Povpraševanje po njegovih storitvah se povečuje. Postaja tudi ključni igralec na področju porodništva v primorski regiji. Nosečnice jih lahko spoznajo še preden se začnejo popadki, saj v sodelovanju s šolo za starše babice bodoče starše popeljejo na ogled porodnišnice.

  Kontakti porodnišnice:
  Lokacija: Ulica padlih borcev 13A, 5290 Šempeter pri Gorici
  Telefon: 05 330 1300
  E-pošta: ruza.nanut@bolnisnica-go.si

- **Simulacijsko izobraževalni center**
  Simulacijsko izobraževalni center je izobraževalni center prihodnosti, ki nudi celo paleto izobraževanj in s svojim simulacijskim centrom tudi praktično usposabljanje. Nudi temeljne postopke oživljanja, varno defibrilacijo in oskrbo poškodovanca. Namenjen je:
  - delovnim organizacijam, društvom, vzgojno varstvenim ustanovam in zavodom, pa tudi posameznikom, ki bi želeli pridobiti znanje za pravilno ukrepanje v nujnih situacijah;
  - izobraževanju zdravstvenega kadra v bolnišnici, novo zaposlenim in pripravnikom.

  Kontakti Simulacijsko izobraževalnega centra:
  Lokacija: Ulica padlih borcev 13A, 5290 Šempeter pri Gorici
  Telefon: 05 330 1271 / 041 439 296
  E-pošta: sim.zic@sbng.si

- **Oddelek za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora**
  Na Oddelku za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora zdravijo in rehabilitirajo otroke z motnjami gibanja ter drugimi kombiniranimi motnjami v razvoju. Večinoma gre za otroke s cerebralno paralizo ali drugimi okvarami osrednjega živčevja, hrbtenjače in perifernega živčevja, z nevromišičnimi boleznimi ali epilepsijo. Del oddelka je namenjen najtežje prizadetim bolnikom, ki potrebujejo specialno zdravstveno nego ter intenzivno nevrofizioterapijo.
  Del oddelka je namenjen tudi rehabilitaciji odraslih pacientov po težjih poškodbah, po kapi in z nevrološkimi obolenji.
  Ambulantna dejavnost postaja čedalje pomembnejši segment njihovega dela, zato tudi večji del njihovih bolnikov rehabilitirajo v ambulantnih pogojih ali s kombinacijo ambulantne in bolnišnične obravnave.
  Njihove kontakte najdete na naslednji povezavi: https://www.sbng.si/sl/dejavnosti/invalidna-mladina-in-rehabilitacija-stara-gora/.

  Vir: https://www.sbng.si/

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.[11]

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o mreži lekarn v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Seznam lekarn v Goriški regiji

Ime / enota	Naslov / pošta	Telefon
Lekarna Nova Gorica	Rejčeva ulica 2, 5000 Nova Gorica	05 330 34 40 goriskalekarna.si
Lekarna Šempeter	Cesta Prekomorskih brigad 2C, 5290 Šempeter pri Gorici	05 338 37 30 goriskalekarna.si
Lekarna Majske poljane	Prvomajska ulica 35, 5000 Nova Gorica	08 205 7600 goriskalekarna.si
Lekarna Dobrovo	Trg 25. maja 7, 5212 Dobrovo	05 395 95 66 goriskalekarna.si+1
Lekarna Dornberk	Bojana Vodopivca 5, 5294 Dornberk	05 301 76 96 goriskalekarna.si+1

Ime / enota	Naslov / pošta	Telefon
Lekarna Kanal	Morsko 1, 5213 Kanal ob Soči	05 395 12 23 goriskalekarna.si+1
Lekarna Miren	Miren 138 A, 5291 Miren	05 395 41 07 goriskalekarna.si+1
Lekarniška podružnica Deskle	Srebrničeva ulica 31, 5210 Deskle	05 395 30 90 goriskalekarna.si
Lekarniška podružnica Renče	Trg 25, 5292 Renče	05 330 34 60 goriskalekarna.si

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

Ambulanta farmacevta svetovalca se ukvarja s farmakoterapijskimi pregledi — pregled uporabe zdravil, preverjanje primernosti terapije, morebitnih interakcij, prilagoditev jemanja zdravil, svetovanje glede zdravil. Na pregled se naročite preko telefona (ali e-pošte); pri naročilu je priporočljivo prinesti zdravstveno izkaznico in vsa zdravila, prehranska dopolnila in druge pripravke, ki jih trenutno uporabljate.

Ambulanta in kontakt
Naslov: Rejčeva ulica 2, 5000 Nova Gorica
Telefon za naročanje: +386 41 304 015
E-pošta: banovic.ana@goriskalekarna.si
(odgovorna oseba: Ana Banović Koščak, mag. farm., spec.)

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki Kdo je farmacevt svetovalec?

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V goriški regiji delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

Ime / naziv	Naslov / pošta	Telefon
Prim.Maja Pavlin Klemenc,dr.med.	Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 79
MEDICINA OKEJ, Jakob Komel, S.P. Jakob Komel, dr.med.	Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 83 274
AMBULANTA BOŽIČ Metka Božič, dr.med	Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	08 20 200 73
ZASEBNA AMBULANTA SPLOŠNE MEDICINE S KONCESIJO Robert Reljič,dr.med. Cesta prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter pri Gorici	Cesta prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter pri Gorici	05 338 34 54
ZASEBNA AMBULANTA SPLOŠNE MEDICINE Erika Faganel Bavcon,dr.med. Cesta prekomorskih brigad 25 5290 Šempeter pri Gorici	Cesta prekomorskih brigad 25 5290 Šempeter pri Gorici	05 39 39 070

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).[12]

Na področju goriške regije deluje območna enota Nova Gorica, ki sodi po številu zavarovanih oseb med manjše območne enote Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije. V njej je zaposlenih 58 delavcev.

Organizacijsko območno enoto sestavljata še dve izpostavi, in sicer izpostava Ajdovščina in izpostava Tolmin, kar skupaj pokriva naslednje občine:

- sedež območne enote Nova Gorica: občine Nova Gorica, Miren-Kostanjevica, Brda, Šempeter-Vrtojba in Kanal ob Soči,
- izpostava Ajdovščina: občini Ajdovščina in Vipava.
- Izpostava Tolmin: občine Tolmin, Kobarid in Bovec.

Osnovni kontakti:
Naslov: Ulica Gradnikove brigade 1
Telefon: 01 30 77 300
Pošta: 5000 Nova Gorica
Elektronska pošta: OENG@zzzs.si

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.[13]

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Nova Gorica je lokalna enota NIJZ-a, ki skrbi za javno zdravje na območju Goriške regije (in pripadajočih občin). Njena dejavnost vključuje:

- Epidemiološko spremljanje in nadzor nalezljivih bolezni.
- Preventivo in programe za zgodnje odkrivanje bolezni, vključno s programi kot je SVIT.
- Cepljenje in potovalno medicino — enota deluje tudi kot potovalna ambulanta za cepljenja in preventivne storitve pred potovanji.
- Javno-zdravstvene dejavnosti: zdravstvena pismenost, krepitev zdravja v skupnosti, spremljanje okoljskih dejavnikov vpliva na zdravje, obvladovanje kroničnih bolezni, zdravstvena statistika in zdravstveni kazalniki za regijo.

Naslov: Vipavska cesta 13, Rožna Dolina, 5000 Nova Gorica

Telefon: 05 330 86 12

Faks: 05 330 86 42

Spletni naslov: https://nijz.si/regije/obmocna-enota-nova-gorica/

Predstojnik območne enote Nova Gorica:

Mario Fafangel, dr. med., spec.

Vodje notranjih organizacijskih enot:

Enota za nalezljive bolezni: Mario Fafangel, dr. med., spec.

Enota za nenalezljive bolezni: asist. dr. An Galičič, mag. san. inž.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij**,** ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu**.** V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.[14]

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota v Novi Gorici se nahaja na naslovu Vipavska cesta 13, 5000 Nova Gorica. Kontaktna telefonska številka za to enoto je +386 5 33 08 600. Spletni naslov. https://www.nlzoh.si/

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne

zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,

- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.[15]

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Nova Gorica

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.[16]

Lokacija in kontakt
Naslov: Tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica
Telefon: 05 331 18 50

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju SEZNAM KONTAKTOV na strani 33 – 65.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.[17]

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;

- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
    - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
    - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
    - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
    - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
    - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Programi enote Nova Gorica

Dnevni center “Žarek”

Dnevni center “Žarek” je javni verificirani program, namenjen osnovnošolcem, mladostnikom in mlajšim polnoletnikom s statusom dijaka, ki se srečujejo s težavami doma, v šoli ter s težavami pri socialni integraciji in vsem otrokom, ki si želijo aktivno preživeti prosti čas. Glavni cilj programa je spodbujanje mladih, da prevzamejo odgovornost za svoje vedenje, življenje in odločitve.

V okviru programa potekajo različne aktivnosti: psihosocialne in kreativne delavnice, pomoč pri opravljanju šolskih obveznosti, interakcijske vaje, športne aktivnosti, izleti in družabni dogodki, itd.

Kontakt:

Ana Curk, vodja Dnevnega centra „Žarek“

E-mail: dc-zarek@siol.net

Tel. št.: 08 20 51 898

Gsm: 041 664 905

Prostovoljno socialno delo

Program Prostovoljno socialno delo izvajamo v okviru Centra za socialno delo Severna Primorska, Enota Nova Gorica kot socialno varstveni in preventivni program. Program je dopolnilna dejavnost in pomeni obogatitev »dodano vrednost« pri izvajanju profesionalne pomoči.

Kaj delajo prostovoljci?

- Izvajajo učno pomoč za učence in dijake z učnimi težavami,
- družijo se z otroki v vrtcih, materinskem domu,
- družijo se s starostniki v domovih za starejše, centrih za dnevno oskrbo starejših in centrih za dnevne aktivnosti,
- družijo se z invalidnimi osebami, osebami z razvojno motnjo in pridobljeno možgansko poškodbo, osebami s težavami v duševnem zdravju, brezdomci, uporabniki prepovedanih drog

Kontakt:

Gabrijela Prinčič, tel.:05 3302917, e-pošta: gabrijela.princic@gov.si

Skupaj v rejništvu

Program Skupaj v rejništvu je namenjen rejnikom in njihovim družinam, otrokom, ki so po sklepu pristojnega sodišča nameščeni v rejniške družine in njihovim staršem.

Gre za strokovno pomoč in podporo osebam, ki so se znašle v socialni ali drugačni stiski in osebam, ki kot rejniki skrbijo za te osebe, pa tudi njihovim družinskim članom.

V okviru programa potekajo redna srečanja rejnikov in rejnic v podporni skupini, pod vodstvom strokovne delavke centra, v okviru katerih lahko rejniki in rejnice izmenjajo izkušnje, stiske, dileme, postavijo vprašanja in dajejo pobude za izvedbo usposabljanja za rejnike ali/in otroke v rejništvu in druge aktivnosti.

Organizira se tudi supervizija za rejnike in rejnice ter skupno srečanje rejniških družin, otrok v rejništvu in njihovih staršev.

Kontakt:

Metka Kogoj
tel.: 05 330 29 18
gsm: 041 702 429
e-pošta: metka.kogoj@gov.si

Lara Fornazarič
tel.: 05 330 29 10
gsm: 031 662 013
e-pošta: lara.fornazaric@gov.si

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karierne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.[18]

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja:**

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Urad za delo – Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje, Območna služba Nova Gorica

Naslov: Ulica tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica, Slovenija
Telefon: 05 335 02 00
E-naslov (glavna pisarna): gpzrsznovagorica@ess.gov.si
Spletna stran: https://www.ess.gov.si/delodajalci/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=124

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.[19]

Na spletni strani Policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard**,** projekt Varna pot v šolo in domov**,** projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska postaja Nova Gorica

Sedejeva ulica 11, 5000 Nova Gorica, Slovenija
Telefon: +386 5 303 44 00
E-pošta: pp_nova_gorica.pung@policija.si
Spletna stran: https://www.policija.si

Večina sedežev policijskih postaj v Sloveniji sprejema stranke delavnik (pon–pet) približno 9:00–12:00. To vključuje tudi Policijsko postajo Nova Gorica.

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.[20]

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani (Gasilske brigade Koper in spletne strani) Gasilske zveza Slovenije.

Poklicna gasilska enota Nova Gorica

Naslov: Sedejeva ulica 9, 5000 Nova Gorica, Slovenija
Telefon: 05 302 32 49
E-pošta: simon.vendramin@geng.si (poveljnik)
Spletna stran: https://www.geng.si/
Delovni čas (približno): pon–pet: 8:00–17:00

Prostovoljno gasilsko društvo Nova Gorica

Naslov: Sedejeva ulica 9, 5000 Nova Gorica, Slovenija
Telefon: 05 330 6050
E-pošta: pgd.ng@siol.net
Kontaktne osebe:
Predsednik: Endi Žarkovič – 041 341 184
Poveljnik: Darko Ferluga – 041 372 220
Tajnik: Štefan Šantak – 041 341 170

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe Civilne zaščite se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.[21]

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po Spletni hiši in preverite varnost svojega doma.

Civilna zaščita – Nova Gorica

Civilna zaščita Nova Gorica deluje kot del sistema zaščite in reševanja Republike Slovenije. Je vključena v Upravo Republike Slovenije za zaščito in reševanje (URSZR) in pokriva regijsko področje, kjer sodeluje z gasilci, reševalci in drugimi interventnimi službami.

Kontaktni podatki:

Naslov: Sedejeva ulica 9, 5000 Nova Gorica, Slovenija

Telefon: +386 5 330 72 00

E-pošta: is.rzsru@gn.avatsopzi

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA

Ljudska univerza Nova Gorica (LUNG) je izobraževalni center za odrasle, ki ponuja širok spekter izobraževalnih in razvojnih programov namenjenih izboljšanju osebnih in poklicnih kompetenc udeležencev. Programi so prilagojeni različnim starostnim skupinam in življenjskim situacijam – od osnovnega izobraževanja do strokovnega usposabljanja, jezikovnih in računalniških tečajev ter programov za osebni razvoj.

Glavne vrste programov

1. Formalna izobraževanja

Srednješolski poklicni programi za odrasle, npr. frizer in ekonomski tehnik, kjer udeleženci pridobijo poklicno usposobljenost in uradno izobrazbo ter lahko takoj začnejo z delom v izbranem poklicu.

2. Osnovna in posebna izobraževanja

Osnovna šola za odrasle – za tiste, ki še niso zaključili osnovne šole.

Programi za jezikovno pismenost in integracijo (npr. slovenski jezik za priseljence).

3. Neformalni in življenjski tečaji

Tečaji za finančno upravljanje, digitalne veščine, komunikacijo, računalništvo, jezikovne tečaje za osebni in poklicni razvoj.

4. Svetovanje in karierna podpora

Svetovanje za brezposelne, karierno načrtovanje in podporo pri izbiri izobraževanja ter pomoč pri vključevanju na trg dela.

Programi so namenjeni vsem odraslim – zaposlenim, brezposelnim, upokojencem ali tistim, ki si želijo nadgraditi znanje in spretnosti. Ponudba je prilagojena potrebam posameznikov, ki želijo izboljšati poklicno konkurenčnost, osebni razvoj ali vključevanje v družbo.

Kontaktni podatki:

Naslov: Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica, Slovenija
Telefon: +386 5 335 31 00
Mobilni: +386 51 214 493
E-pošta: info@lung.si
Spletna stran: www.lung.si

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.[22]

Lokalni večgeneracijski center

VGC Goriške je projekt — v sodelovanju s Ljudska univerza Nova Gorica, Posoški razvojni center in Ljudska univerza Ajdovščina — namenjen celotni Goriški regiji, ne le mestu Nova Gorica.

Projekt je (ponovno) zagnan v obdobju 2024–2029, s sofinanciranjem iz sredstev državnih in evropskih programov.

Dejavnosti potekajo na različnih lokacijah — centra v Novi Gorici, Ajdovščini in tudi v manjših, podeželskih naseljih, kar zagotavlja dostopnost tudi prebivalcem iz obrobnih območij.

Lokacija in kontakt

Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica.
Telefonska številka: 05 335 31 16.
E-pošta / kontakt: info@vgcgoriske.si

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.[23]

Lokalni center za družine

Družinski center Trojka je namenjen družinam z nepolnoletnimi otroki, lahko pa ga uporabljajo tudi družine v stiski ali s posebnimi socialnimi oz. humanitarnimi potrebami.

Cilji centra vključujejo:

- podporo staršem in otrokom,
- krepitev družinskega in socialnega povezovanja,
- pomoč družinam v stiski (tudi humanitarno),
- socialno vključevanje in pomoč pri integraciji priseljencev.

Družinski center Trojka nudi več storitev, med njimi:

- Psihosocialno svetovanje in družinsko svetovanje — za starše, otroke, mladostnike in celotne družine.
- Učna pomoč in podpora otrokom — pomoč pri šolskih obveznostih.
- Ustvarjalne delavnice, družabna druženja, igra, pogovori — priložnost za neformalno druženje družin.
- Izposoja igrač in didaktičnih iger — otrokom omogoča dostop do kakovostnih igrač brez finančne obremenitve.

- Humanitarna pomoč — pomoč družinam, ki so v socialni stiski: hrana, šolske potrebščine, osnovna življenjska podpora.
- Ena-starševskim družinam in družinam v stiski nudijo dodatne programe in pomoč (tudi možnost počitnic, socialne integracije ...).

Lokacija in kontakt

Bazoviška ulica 4, 5000 Nova Gorica
Telefon: 05 333 4680 ali 030 703 832
E-pošta / za kontakt: druzinski.center.trojka@gmail.com

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.[25]

Na spletni strani Domovi za starejše je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Dom upokojencev Nova Gorica
Naslov: Gregorčičeva ulica 16, 5000 Nova Gorica
Telefon: 05 339 41 00
E-pošta / spletna stran: info@dung.si

Enota Podsabotin (Dom upokojencev Nova Gorica)
Podsabotin 27, 5211 Kojsko
Telefon: 08 200 39 79
E-pošta: podsabotin@dung.si

Dom upokojencev Gradišče
Gradišče nad Prvačino 4, 5294 Dornberk
Telefon: 05 330 69 00
E-pošta: gradisce@ssz-slo.si

Hiša dobre volje – dnevna oskrba starejših
Hiše dobre volje ponujajo dnevno oskrbo starejših – namesto polne institucionalne namestitve, omogočajo dnevno družbo, aktivnosti in podporo.

- Nova Gorica: Erjavčeva ulica 39, 051 320327, hisa.novagorica@dung.si
- Miren: Miren 138, 051 660 818, hisa.miren@dung.si
- Ajdovščina:Cesta IV. Prekomorske 61B, 051230883, hisa.ajdovscina@dung.si
- Komen: Komen 62, 041337059, hisa.komen@dung.si

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani Pomoč na domu so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah, s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Naslov Centra za pomoč na domu: Kidričeva ulica 11 A, 5000 Nova Gorica.

Telefon: 05 335 3300 (mobilni: 031 662 025).

E-pošta: cpd.ng@dung.si

Če želite uveljaviti storitev, se običajno obrnete na Center, kjer se izvede postopek: ocena potreb, dogovor o obsegu pomoči — lahko gre za občasno ali redno pomoč, odvisno od vaših potreb.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.[26]

Na spletni strani Spominčica, kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v Goriški regiji

1. Dom upokojencev Nova Gorica
Naslov: Gregorčičeva ulica 16, 5000 Nova Gorica

2. Center za pomoč na domu – Solkan
Naslov: Trg Jožeta Srebrniča 6, Solkan

BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE

Izvajanje brezplačnih prevozov za starejše je dopolnilni program lokalnega pomena in dopolnjuje mrežo javnih in razvojnih socialnovarstvenih

programov, ki se izvajajo po načelih in metodah dela v socialnovarstveni dejavnosti.

Cilj programa je izboljšanje kakovosti življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in jim omogočiti čim daljše samostojno življenje.

Program omogoča:

- večjo mobilnost,

- večjo socialno vključenost,

- medsebojno povezovanje,

- medsebojno pomoč,

- boljšo kvaliteto življenja v tretjem življenjskem obdobju,

- čim daljše bivanje doma (čim kasnejši odhod v dom za ostarele).

GO ŠOFER – brezplačni prevozi za starejše

Izvajalec: Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Nova Gorica (z lokalnimi prostovoljci).

Storitev za občane Mestne občine Nova Gorica, starejše od 65 let, ki nimajo možnosti prevoza (npr. nimajo svojega avtomobila ali pomoči druge osebe).

Za katere potrebe se lahko uporablja?

✓ Obiski pri zdravniku ali zobozdravniku

✓ Obisk Splošne bolnišnice dr. Franca Derganca Šempeter

✓ Obisk lekarne

✓ Obisk javnih ustanov (npr. občina, upravna enota, CSD ipd.)

✓ Obisk trgovine (do 1× mesečno)

Delavnik (pon–pet), med 8:00 in 16:00.

Telefon za naročilo: 05 30 21 387

Pokličite vsaj 3 dni prej, da lahko organizirajo prevoz.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ

Brezplačna pravna pomoč (BPP) je pravna storitev, ki jo zagotavlja Republika Slovenija državljanom in drugim osebam, ki zaradi slabega socialnega ali premoženjskega položaja ne morejo sami plačati stroškov pravnega svetovanja ali sodnega postopka.

Pokriva lahko:

legalno pravno svetovanje in zastopanje pri odvetniku,

odpravo ali delno kritje sodnih stroškov (npr. takse, izvedenci),

pomoč pri uveljavljanju pravic pred sodišči ali v upravnih postopkih.

Upravičenost se presoja glede na dohodek, premoženje in družinski položaj. Do brezplačne pravne pomoči so upravičeni državljani Republike Slovenije, tujci z začasnim ali stalnim prebivališčem v Sloveniji in nevladne organizacije, ki delujejo v javnem interesu.

Okrožno sodišče v Novi Gorici – BPP služba

Okrožno sodišče v Novi Gorici – Služba za brezplačno pravno pomoč (BPP)

Kidričeva ulica 14, 5000 Nova Gorica

Telefon (Služba BPP): 05 335 18 11

E-pošta: bpp.ozng@sodisce.si

Spletna stran: **https://www.sodisce.si/okrong**

Brezplačna pravna pomoč pri Mladinskem centru Nova Gorica

Mladinski center Nova Gorica skupaj z Evropsko pravno fakulteto Nove univerze izvaja projekt, ki omogoča brezplačno pravno pomoč ranljivim skupinam (npr. starejšim, socialno ogroženim). Uporabnik izpolni spletni vprašalnik, nato dobi navodila, kako poslati opis pravnega vprašanja in obrazec.

Po oddaji študenti v okviru fakultete odgovorijo na pravno vprašanje (ob podpori mentorjev).

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

JAVNE SANITARIJE – Nova Gorica

Delpinova ulica, 5000 Nova Gorica

PREVIJALNICE / BABY ROOM: lokacije s previjalnimi mesti

Previjalnica v nakupovalnem središču Supernova Mercator Nova Gorica (Prvomajska ulica 35, 5000 Nova Gorica).

UNICEFOVE VARNE TOČKE

UNICEF-ove varne točke so javni, dostopni prostori, kjer lahko otroci in mladostniki v stiski poiščejo pomoč ali zaščito. Točke so označene z modro-belo nalepko s smejočo se hišico. V točkah so usposobljeni prostovoljci ali osebje, ki lahko otroku ali mladostniku ponudijo pogovor, podporo, nasvet ali pomoč pri povezavi s pristojnimi službami (npr. socialna služba, policija, zdravstvene storitve).

UNICEF-ove Varne točke – Goriška regija

- Mladinski center Nova Gorica
- Bazoviška ulica 4, 5000 Nova Gorica
- Ekscenter

  Delpinova ulica 20, 5000 Nova Gorica

- HIT – Poslovna stavba

  Delpinova ulica 7A, 5000 Nova Gorica

- HIT – Hotel Sabotin

  Cesta IX. korpusa 35, 5250 Solkan

- Center za socialno delo Severna Primorska – enota Nova Gorica

  Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica

- Mestna občina Nova Gorica – recepcija

  Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica

- Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica

  Ulica Tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica

KNJIŽNICE

Goriška knjižnica Franceta Bevka – osrednja knjižnica

Naslov: Trg Edvarda Kardelja 4, 5000 Nova Gorica, Slovenija

Telefon: 05 330 91 00

E-pošta: goriska.knjiznica@gkfb.si

Spletna stran: www.gkfb.si

Urnik:

Pon–pet: 07:00 – 19:00

Sobota: 08:00 – 13:00

Nedelja: zaprto

Goriška knjižnica

Knjižnica je osrednja javna knjižnica za Goriško regijo, ki deluje tudi kot območna knjižnica in skrbi za knjižnično dejavnost v več občinah regije, nudi izposojo gradiva, dostop do računalnikov in interneta, e-vire, kulturne dogodke, bralne krožke in delavnice.

Krajevne knjižnice (enote Goriške knjižnice)

Goriška knjižnica Franceta Bevka deluje z več krajevnimi enotami po regiji (Bilje, Branik, Deskle, Kanal, Miren, Prvačina, Renče, Solkan, Šempeter pri Gorici). Članska izkaznica velja za vse enote, izposoja gradiva pa je možna v vsaki od njih.

Bibliobus – potujoča knjižnica

Potujoča enota Goriške knjižnice obiskuje vaša naselja po urniku, ki se vsako leto določi. Bibliobus prinaša knjige in gradivo tudi v vasice in kraje, kjer ni stalne knjižnice, kar povečuje dostop do knjižničnih storitev po Goriški regiji.

Druga knjižnična ponudba v regiji

Knjižnica Fakultete za uporabne družbene študije v Novi Gorici (FUDŠ)

Naslov: Gregorčičeva 19, 5000 Nova Gorica

Telefon: 051 628 995

E-pošta: knjiznica@fuds.si

Knjižnica je namenjena predvsem študentom in pedagoškim uporabnikom, omogoča pa dostop do knjižničnega gradiva po naročilu.

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Nova Gorica d.d. je glavno komunalno podjetje za Goriško regijo, ki izvaja gospodarske javne službe komunalnih dejavnosti v več občinah.

Naslov: Cesta 25. junija 1, 5000 Nova Gorica, Slovenija

Telefon (centralna številka): +386 5 33 55 300

E-pošta: info@komunala-ng.si

Spletna stran: https://www.komunala-ng.si/

Komunala Nova Gorica zagotavlja širok spekter komunalnih storitev za občane in lokalne skupnosti:

Ravnanje z odpadki – zbiranje, odvoz in ločevanje odpadkov na območju občin Goriške regije.

Vzdrževanje javnih površin – urejanje parkov, zelenic in strojno vzdrževanje.

Cvetličarstvo in urejanje zelenja.

Pokopališke in pogrebne storitve (urejanje grobov, pogrebna dejavnost).

Komunala Nova Gorica deluje na področju več občin Goriške regije (Mestna občina Nova Gorica, Občina Miren-Kostanjevica, Občina Šempeter-Vrtojba, Občina Renče-Vogrsko, Občina Brda, Občina Kanal ob Soči).

OBČINE

OBČINA BRDA

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini naslednje:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 5.560 prebivalcev (okoli 2.780 moških in 2.780 žensk). To jo je uvrščalo na 96. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 77 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu manjša od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).

Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –5,2 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 7,9. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil pozitiven, znašal je 2,7 (na ravni države: 3,2).

Povprečna starost občanov je bila 46,4 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 178 oseb, starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih) višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.

V občini so delovali 3 vrtci, obiskovalo pa jih je 192 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 87 % vključenih v vrtec, kar je več od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 440 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 210 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 33 študentov in 6 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.

Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 70 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je enako slovenskemu povprečju.

Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto znesku za približno 14 % nižja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države, v neto znesku pa za približno 12 % nižja.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/12

Zdravje v občini 2026

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 20,8 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.
- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil višji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,3 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 1,9.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 5,4 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 7 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,0 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji prav tako.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 67,5 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 83,5 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/brda/7/2026/

OBČINA KANAL

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini tako sliko:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 5.080 prebivalcev (okoli 2.600 moških in 2.490 žensk). To jo je uvrščalo na 103. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 35 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu manjša od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).

Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –3,1 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 1,8. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil negativen, znašal je –1,4 (na ravni države: 3,2).

Povprečna starost občanov je bila 47,2 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 199 oseb, starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih) višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.

V občini so delovali 3 vrtci, obiskovalo pa jih je 167 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 89 % vključenih v vrtec, kar je več od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 380 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 200 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 34 študentov in 7 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.

Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 69 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je manj od slovenskega povprečja (70 %).

Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto znesku za približno 2 % nižja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države, v neto znesku pa za približno 1 % nižja.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/61

Zdravje v občini 2026

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 24,3 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.
- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil višji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 2,2 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 1,9.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 6,7 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 15 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 0,8 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,0.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 61,9 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 81,2 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/kanal/44/2026/

OBČINA MIREN – KOSTANJEVICA

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini naslednje:

Občina Miren – Kostanjevica je del goriške statistične regije. Meri 63 km2. Po površini se med slovenskimi občinami uvršča na 109. mesto.

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini tako sliko:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 5.070 prebivalcev (okoli 2.640 moških in 2.430 žensk). To jo je uvrščalo na 105. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 81 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu manjša od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).

Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –1,4 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 2,6. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil pozitiven, znašal je 1,2 (na ravni države: 3,2).

Povprečna starost občanov je bila 45,6 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 165 oseb, starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih) višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.

V občini je delovalo 6 vrtcev, obiskovalo pa jih je 206 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 81 % vključenih v vrtec, kar je manj od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 400 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 210 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 32 študentov in 6 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.

Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 72 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je več od slovenskega povprečja (70 %).

Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto znesku za približno 20 % nižja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države, v neto znesku pa za približno 18 % nižja.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/101

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 21,6 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.
- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil višji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,2 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 1,9.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 9,7 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 12 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,1 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,0.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 70,7 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 83,7 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/miren-kostanjevica/75/2026/

OBČINA NOVA GORICA

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini naslednje:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 31.900 prebivalcev (okoli 16.030 moških in 15.860 žensk). To jo je uvrščalo na 9. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 114 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu večja od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).
Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –2,5 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 0,7. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil negativen, znašal je –1,8 (na ravni države: 3,2).
Povprečna starost občanov je bila 46,4 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 188 oseb, starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih)

višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.
V občini je delovalo 17 vrtcev, obiskovalo pa jih je 1.097 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 80 % vključenih v vrtec, kar je manj od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 2.830 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 1.280 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 35 študentov in 8 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.
Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 72 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je več od slovenskega povprečja (70 %).
Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto znesku za približno 3 % nižja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države, v neto znesku pa za približno 2 % nižja.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/112

Zdravje v občini 2026

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 21,5 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.
- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil nižji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen prav tako.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,3 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 1,9.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 6,2 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 8 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 0,9 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,0.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 67,0 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 82,9 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/nova-gorica/84/2026/

OBČINA RENČE – VOGRSKO

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini naslednje:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 4.400 prebivalcev (okoli 2.210 moških in 2.190 žensk). To jo je uvrščalo na 119. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 150 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu večja od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).

Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –6,6 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 5,5. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil negativen, znašal je –1,1 (na ravni države: 3,2).

Povprečna starost občanov je bila 46,9 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 194 oseb, starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih) višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.

V občini so delovali 3 vrtci, obiskovalo pa jih je 124 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 74 % vključenih v vrtec, kar je manj od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 470 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 180 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 35 študentov in 9 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.

Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 71 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je več od slovenskega povprečja (70 %).

Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto znesku za približno 12 % nižja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države, v neto znesku pa za približno 10 % nižja.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/140

Zdravje v občini 2026

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 22,7 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.

- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil nižji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen prav tako.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,6 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 1,9.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 5,1 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 16 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 0,8 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,0.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 71,0 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 83,0 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/rence-vogrsko/201/2026/

OBČINA ŠEMPETER – VRTOJBA

Statistični podatki za leto 2024 kažejo o tej občini tako sliko:

Sredi leta 2024 je imela občina približno 6.350 prebivalcev (okoli 3.200 moških in 3.150 žensk). To jo je uvrščalo na 85. mesto med slovenskimi občinami. Na kvadratnem kilometru površine občine je živelo povprečno 419 prebivalcev. Gostota prebivalstva je bila torej tu večja od povprečja na ravni države (105 prebivalcev na km2).

Število živorojenih je bilo manjše od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev občine je bil torej v tem letu negativen, znašal je –4,1 (na ravni države: –2,2). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo manjše od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 občanov je bil torej pozitiven, znašal je 22,2. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 občanov je bil pozitiven, znašal je 18,1 (na ravni države: 3,2).

Povprečna starost občanov je bila 47,5 leta in tako višja od od slovenskega povprečja (44,3 leta).

Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših; na 100 oseb, starih 0–14 let, sta prebivali 202 osebi, stari 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja v tej občini višja od državnega povprečja (indeks 150). To pomeni, da se povprečna starost prebivalcev te občine povečuje hitreje od slovenskega povprečja. Podatki, razčlenjeni po spolu, kažejo, da je bila vrednost indeksa staranja v večini slovenskih občin (z izjemo devetih) višja pri ženskah kot pri moških. V občini je bilo več žensk, starih 65 let ali več, kot deklic mlajših od 15 let; pri moških je bila slika enaka.

V občini je deloval 1 vrtec, obiskovalo pa ga je 226 otrok. Od vseh otrok v občini, starih 1–5 let, jih je bilo 76 % vključenih v vrtec, kar je manj od povprečja vseh vrtcev v Sloveniji (83 %). V tamkajšnjih osnovnih šolah se je v šolskem letu 2024/25 izobraževalo približno 680 učencev. Različne srednje šole je obiskovalo okoli 230 dijakov. Med 1.000 občani je bilo 33 študentov in 8 novih diplomantov; državno povprečje je znašalo 39 študentov in 8 novih diplomantov na 1.000 prebivalcev.

Med občani, starimi 15–64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom občine), je bilo približno 76 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (t. i. delovno aktivnih), to je več od slovenskega povprečja (70 %).

Povprečna mesečna plača na osebo, zaposleno pri pravnih osebah v tej občini, je bila v bruto in netu znesku za približno 3 % višja od letnega povprečja mesečnih plač na ravni države.

Vir: Republika Slovenija, statistični urad,
https://www.stat.si/obcine/sl/Municip/Index/166

Zdravje v občini 2026

Zdravstveno stanje in umrljivost

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 25,2 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 20,5.
- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil nižji od slovenskega povprečja, za sladkorno bolezen prav tako.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,9 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji prav tako.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 7,1 na 1000, v Sloveniji pa 6,0.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 20 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 18.

Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva

- Telesni fitnes otrok je bil nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,0 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji prav tako.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil višji od slovenskega povprečja.
- Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 66,8 %, v Sloveniji pa 64,9.
- Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je 83,2 %, v Sloveniji pa 72,5.

Vir: https://obcine.nijz.si/obcine/sempeter-vrtojba/183/2026/

SEZNAM KONTAKTOV

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/

KONTAKTI PARTNERJEV V LOKALNEM OKOLJU

Vloga	Kontaktna oseba	E-naslov	Telefon
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA			
Vodja Centra za krepitev zdravja	Tamara Kofol	tamara.kofol@zd-go.si	051 307 792
NIJZ OE			
Članica regijskega projektnega tima OE Nova Gorica	Ingrid Markočič Tadič	ingrid.markocic-tadic@nijz.si	05 330 86 27
CSD			
Kontaktna oseba	Nina Mozetič, direktorica	nina.mozetic@gov.si gp-csd.sprim@gov.si	05 330 29 70
ZRSZ			
Kontaktna oseba		gpzrsznovagorica@ess.gov.si	05 335 02 00
ZZZS			
Kontaktna oseba		oeng@zzzs.si	05 338 10 00
MESTNA OBČINA NOVA GORICA			
Kontaktna oseba	Marinka Saksida	marinka.saksida@nova-gorica.si	05 335 01 60
MESTNA OBČINA NOVA GORICA			
Kontaktna oseba	Tamara Simčič	tamara.simcic@nova-gorica.si	05 335 01 66
OBČINA KANAL			
Kontaktna oseba	Klara Golja	klara.golja@obcina-kanal.si	05 398 12 18
OBČINA BRDA			
Kontaktna oseba	Beti Kumar	nika.fabricijo@obcina-brda.si	05 335 10 34
OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA			
Kontaktna oseba	Ksenija Ušaj	ksenija.usaj@sempeter-vrtojba.si	05 335 16 22
OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA			
Kontaktna oseba	Peter Ptičak	peter.pticak@sempeter-vrtojba.si	05 335 10 00
OBČINA RENČE-VOGRSKO			
Kontaktna oseba	Ksenja Sulič	ksenja.sulic@rence-vogrsko.si info@rence-vogrsko.si	05 330 46 77
OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA			
Kontaktna oseba	Tjaša Klavora	tjasa.klavora@miren-kostanjevica.si	05 330 46 83
RDEČI KRIŽ			
Kontaktna oseba	Katja Klavora	nova-gorica.ozrk@ozrks.si	05 338 49 02
KARITAS			
Kontaktna oseba	Renata Vončina	voncina.renata@gmail.com	041 655 689
SVET INVALIDOV			
Kontaktna oseba	Igor Miljavec	igor.miljavec@gmail.com	041 485 430

PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica: 05 33 84 902
Naslov: Bidovčeva ulica 2, 5000 Nova Gorica
Spletni naslov: www.novagorica.ozrk.si/
Elektronska pošta: nova-gorica.ozrk@ozrks.si

Uradne ure:
Pon: 08.00-12.00
Sre: 09.00-12.00, 13.00-17.00
Pet: 08.00-12.00

OBMOČNE, MED ŽUPNIJSKE IN ŽUPNIJSKE KARITAS, GORIŠKA OBMOČNA KARITAS

Predsednik: Cvetko Valič, Vinka Vodopivca 79, 5000 Nova Gorica; 041 588 964, cvetko.valic@rkc.si
Voditeljica: Renata Vončina, Prvačina 150, 5257 Prvačina; 041 655 689, 05 301 61 32, voncina.renata@gmail.com
Namestnica: Marija Mlinar, Orehovlje 49, 5291 Miren, 05 305 42 24; 040 631 763, marija.mlinarjeva@gmail.com

URADNE URE V CENTRIH KARITAS:
Nova Gorica, Gradnikovih brigad 63:

- vsak delovni ponedeljek in četrtek med 16:00 in 18:00 uro.

Svetovanje in spremljanje posameznikov, Gradnikove brigade 63:

- vsak delovni ponedeljek in četrtek med 16:00 in 18:00 uro.

Grgar 58, po dogovoru

POGOVOR Z LJUDMI V STISKI:
Nada Jan, Miloševa 1, Nova Gorica; 031 638 587, zoltan.jan@siol.net
Zvonka Nose, 031 217 699, zvonka.nose@guest.arnes.si
Avrelija Plesničar, 040 127 443, avrelija.plesnicar@gmail.com
Julijana Spina, 030 332 397, giulispina47@gmail.com

SPREMLJANJE PREJEMNIKOV POMOČI:
Renata Vončina, Zvonka Nose, Avrelija Plesničar

ODGOVORNI V SKLADIŠČU HRANE V NOVI GORICI:
Renata Vončina, Prvačina 150, 5297 Prvačina; 041 655 689, voncina.renata@gmail.com

INFORMACIJE ZA SKLADIŠČE OBLAČIL V NOVI GORICI:
Bogdan Vončina, 05 301 61 32, 041 513 689, bogdan.voncina@amis.net

ODGOVORNA V SKLADIŠČU HRANE V GRGARJU:
Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar; 051 694 048, alicecubej@gmail.com

POGOVOR Z LJUDMI V STISKI:
Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar; 051 694 048, alicecubej@gmail.com

DEKANIJA NOVA GORICA

1. **Briška med župnijska karitas**, Biljana 12, 5212 Dobrovo, 05 304 50 14
- Valter Marinič, Snežeče 4, 5212 Dobrovo; 041 956 593, irena.marinic4@gmail.com
- Marija Štekar, Kojsko 84 b, 5211 Kojsko, 05 304 15 63; 031 708 999, marija.anastekar@gmail.com

2. **Župnijska karitas Deskle**, Bevkova 15, 5210 Deskle, 05 395 30 17
- Danijela Maricina, Prilesje pri Plavah 1, 5210 Deskle; 05 30 52 512, 051 307 226, danica.marcina@gmail.com

Gorenje Polje
- Sonja Krašček, Ložice 93, 5210 Deskle; 05 305 24 52, sonja.krascek@siol.net

3. **Župnijska karitas Kanal**, Trg Svobode 4, 5213 Kanal, 05 305 10 74
- Magda Vuga, Morsko 18, 5213 Kanal; 041 581 381, magdavuga@gmail.com

Marijino Celje
- Cvetka Melink, Čolnica 3, 5213 Kanal; 031 720 981, cvetka.home@gmail.com

Ročinj
- Majda Melink, Ročinj 42, 5215 Ročinj, 05 309 65 05

4. **Župnijska karitas Levpa**, Levpa 24, 5214 Kal nad Kanalom, 05 309 50 31
- Nadja Okroglič, Kal nad Kanalom 89, 5214 Kal nad Kanalom; 041 936 722, nadja.okroglic@gmail.com

5. **Župnijska karitas Kapela**, Škrabčeva 1, 5000 Nova Gorica, 05 330 77 50
- Ana Vončina; 041 436 362, voncina.ana@gmail.com

6. **Župnijska karitas Nova Gorica**, Sedejeva 2, 5000 Nova Gorica, 05 333 30 86
- Julijana Kralj Spina, 030 332 397, giulispina47@gmail.com

7. **Med župnijska gorska karitas**; Grgar 58, 5251 Grgar, 05 307 30 10
- Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar, 051 694 048, alicecubej@gmail.com
- Zdravka Breščak, Banjščice 93, 5251 Grgar, 05 307 57 08
- Marija Brezavšček, Lokovec 15, 5253 Čepovan, 307 60 44
- Ida Humar, Bate 14, 5251 Grgar, 05 307 55 16
- Vida Winkler, Nemci 1, 5252 Trnovo, 307 10 46, 041 962 583
- Milojka Jevšček, Grgarske ravne 50, 5251 Grgar, 031 667 720

8. **Župnijska karitas Kromberk**, Vinka Vodopivca 79, 5000 Nova Gorica, 05 333 25 35
- Mirjam Komjanc, Pod Škabrijelom 21, 5000 Nova Gorica; 041 908 401, mirjam.komjanc@gmail.com

9. **Župnijska karitas Solkan**, Mizarska 18, 5252 Solkan, 05 300 51 36
- Majda Šturm, Šolska 13, 5250 Solkan; 031 683 545, majda1sturm@gmail.com

10. **Župnijska karitas Šempas, Osek,** Šempas 115, 5261 Šempas, 05 307 88 77
- Natalija Škarabot, Šmihel 44, 5261 Šempas; 051 228 231, natalija.skarabot@hotmail.com

DEKANIJA ŠEMPETER PRI GORICI

11. **Župnijska karitas Branik**, Branik 63, 5295 Branik, 05 305 72 28
- Andreja Baša, Branik 49, 5295 Branik; 064 188 642, andreja.basa@gmail.com

12. **ŽK Bukovica – Volčja draga,** Bukovica 44 a, 5293 Volčja Draga, 05 301 32 30
Bukovica 67, 5293 Volčja Draga;

13. **Župnijska karitas Dornberk**, Vodnikova 37, 5294 Dornberk, 05 301 76 93, bostjan.toplikar@rkc.si
- Elvira Baša, Tabor 26, 5294 Dornberk; 041 566 895, elvira.basa@gmail.com
namestnica: Dragica Kovačič, Gregorčičeva 11, 5294 Dornberk; 031 704 881

14. **Župnijska karitas Miren**, Miren 76, 5291 Miren, 05 305 40 33
- Hermina Mužina, Orehovlje 27 c, 5291 Miren; 031 624 195, stanko.muzina@gmail.com
- Urdih Venčka, stanko.urdih@gmail.com

15. **Župnijska karitas Prvačina**, Prvačina 177, 5297 Prvačina, 05 301 62 32
- Katarina Rijavec, Prvačina 217, 5297 Prvačina 05 301 63 48; 031 294 684, katarinarijavec1@gmail.com
namestnica: Boža Jelerčič, Prvačina 34a, 5297 Prvačina, 05 301 61 28

16. **Župnijska karitas Renče-Gradišče**, Trg 81, 5292 Renče, 05 305 33 19
- Zdenka Pisk, Merljaki 33 a, 5292 Renče; 040 325 778, zdenka.pisk@gmail.com

17. **Župnijska karitas Šempeter pri Gorici**, Prekomorskih brigad 24, 5290 Šempeter, 05 393 63 57
- Mirjam Mužina, Na Pristavi 31, 5290 Šempeter pri Gorici; 040 671 774, mirjam.muzina@gmail.com

18. **Župnijska karitas Vrtojba**, Ul. IX. septembra 132, 5290 Šempeter, 05 393 72 80
- Černe Pavel, Ul. IX. septembra 85, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici; 041 795 322, monika.zavadlav@gmail.com

19. **Župnijska karitas Vogrsko**, Vogrsko 103, 5293 Volčja Draga
- Tea Leban, Vogrsko 115, 5261 Šempas; 051 630 571, tea.leban54@gmail.com

ZDRAVSTVENA OSKRBA

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
SPLOŠNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	112 www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/	
URGENTNA AMBULANTA ZA NUJNE PRIMERE Ulica padlih borcev 13A, 5290 Šempeter pri Gorici	05 330 11 17 www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/	
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 00 info@zd-go.si	
ZDRAVSTVENA PREVENTIVA		
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD NOVA GORICA Kidričeva 11 a , 5000 Nova Gorica	05 338 32 89 www.ckz-ng.si ckz@zd-go.si	Zdravstvena vzgoja za odrasle. Izvajajo se zdravstvenovzgojne in psihoedukativne delavnice ter individualno svetovanje za odrasle s prisotnimi dejavniki tveganja za kronične bolezni, za osebe, ki so visoko ogrožene za razvoj kroničnih bolezni in kronične bolnike.
AMBULANTE SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE		
	Mateja Fišer, dr.med. 05 338 32 35 Tina Mahkovič, dr.med. 05 338 32 04 Milica Milovanović, dr.med. 05 338 32 94 Metka Munih, dr.med. 05 338 32 73 Jasna Rovčanin, dr.med. 05 338 33 47 Miriam Terpin, dr.med. 05 338 32 76	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
	Tjaša Valantič, dr.med. 05 338 33 95 Tanja Vončina, dr.med. 05 338 33 90	
DODATNA AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE (ambulanta za neopredeljene zavarovne osebe) Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 68	Opredelijo se lahko osebe starejše od 19 let, ki nimajo izbranega osebnega zdravnika in imajo urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje. V kolikor želite storitev, morate biti v ambulanti opredeljeni.
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE ŠEMPETER Prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter pri Gorici	Nataša Nabergoj Jermol, dr. med. 05 338 34 60 Nika Ahačič Srednik, dr.med. 05 338 34 52 Nina Vigali, dr.med. 05 338 34 56 Blaž Princes,dr.med. 05 338 34 78	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE DORNBERK B. Vodopivca 5, 5294 Dornberk	Helena Dolinar Kante, dr. med. 05 338 33 60	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE MIREN Miren 138A, 5291 Miren	Ester Dolenc, dr.med 05 338 35 20 Ana Razpotnik, dr.med. 05 338 35 22	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE KANAL Morsko 1, 5213 Kanal	Dragana Pajčin Sarjanović, dr.med. 05 338 33 40 Matjaž Divjak, dr.med. 05 338 33 43	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE KOJSKO Kojsko 22, 5211 Kojsko	Maja Fortunat, dr.med. 05 331 11 68	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE BRANIK Branik 75, 5295 Branik	Mirjam Bizjak Velikonja, dr.med. 05 338 33 63	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE DOBROVO Zadružna cesta 1, 5212 Dobrovo	Milan Milanović, dr.med 05 331 11 60 Lara Lozar, dr.med 05 331 11 69	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE RENČE Trg 25, 5292 Renče	Urška Zaletel, dr.med. 05 338 33 66	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE KOSTANJEVICA NA KRASU	Robert Reljič, dr.med. 05 338 34 10	
ŽZD Ljubljana **Elvira Miftakhova, dr.med** Kolodvorska pot 6 5000 Nova Gorica	01 33 05 136	
AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE ČEPOVAN Čepovan 90/e, 5253 Čepovan	Lara Lozar, dr.med. 05 331 11 80	
ZASEBNE AMBULANTE SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE		
Prim.Maja Pavlin Klemenc,dr.med. Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 79	
MEDICINA OKEJ, Jakob Komel, S.P. **Jakob Komel, dr.med.** Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 83 274	
AMBULANTA BOŽIČ **Metka Božič, dr.med** Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	08 20 200 73	
Enisa Demšar,dr.med. Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 06	
ZASEBNA AMBULANTA SPLOŠNE MEDICINE S KONCESIJO **Robert Reljič,dr.med.** Cesta prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter pri Gorici	05 338 34 54	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
ZASEBNA AMBULANTA SPLOŠNE MEDICINE **Erika Faganel Bavcon,dr.med.** Cesta prekomorskih brigad 25 5290 Šempeter pri Gorici	05 39 39 070	
SPECIALISTIČNE AMBULANTE		
DISPANZER MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 33 83 210	
ULTRAZVOČNA DIAGNOSTIKA Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 15	
OČESNA AMBULANTA Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 91	
AMBULANTA ZA BOLEZNI ŠČITNICE IN DIABETES Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 13	
DERMATOVENEROLOG Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 33 01	
PULMOLOŠKA AMBULANTA Ulica Vinka Vodopivca 21, 5000 Nova Gorica	05 330 26 64	
PRO BONO AMBULANTA		
PRO BONO AMBULANTA Bidovčeva ulica 2-4, 5000 Nova Gorica (Skupnostni center - za Presto, nekoč samski dom)	070 818 102 www.probono-amb-ng.weebly.com probono.amb.ng@gmail.com	Ambulanta s posvetovalnico za osebe brez osnovnega ali dodatnega zdravstvenega zavarovanja za Goriško regijo Nova Gorica. Brezplačna zdravila na recept za osebe brez dodatnega zavarovanja.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC		
DUŠAN ŽORŽ, univ.dipl.prav Vipavska cesta 13, Rožna Dolina, Nova Gorica (v prostorih Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica)	01 475 00 50 080 15 30 Info@varuh-rs.si	Zastopnik pacientovih pravic daje pacientu osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve pri uveljavljanju pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Njegovo delo je brezplačno in zaupno.
VARUH ČLOVEKOVIH PRAVIC Dunajska cesta 56, 1000 Ljubljana	01 475 00 50 080 15 30 Info@varuh-rs.si	Varuh zagotavlja varstvo ob kršitvah katerekoli pravice posameznika s strani nosilcev oblasti.
ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO		
ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO NOVA GORICA Ul. Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica	05 393 87 00 info@zdzv-ng.si	Javni zavod, katerega osnovne dejavnosti so izvajanje splošnega in mladinskega zobozdravstva, specialističnih zobozdravstvenih dejavnosti, otroškega, mladinskega in preventivnega zobozdravstva, stomatološke protetike, oralne kirurgije, zobne in čeljustne ortopedije.
NIJZ OE NOVA GORICA - AMBULANTA ZA CEPLJENJE IN POTOVALNO MEDICINO Vipavska cesta 13, 5000 Nova Gorica	031 206 265 (Delovni čas: ponedeljek od 12:00 in 14:00)	Antirabične obravnave, preventivna cepljenja, obravnava potnikov pred potovanji v različne predele sveta in v zvezi s tem povezana svetovanja glede splošnih in specifičnih preventivnih ukrepov.

OBČINE

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
OBČINE		
OBČINA BRDA Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo	05 335 10 30 www.obcina-brda.si/ info@obcina-brda.si	
OBČINA KANAL OB SOČI Trg svobode 23, p.p. 50, 5213 Kanal	05 398 12 00 www.obcina-kanal.si/ obcina.kanal@obcina-kanal.si	
OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA Miren 137, 5291 Miren	05 330 46 70 www.miren-kostanjevica.si/ tajnistvo@miren-kostanjevica.si	
MESTNA OBČINA NOVA GORICA Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica	05 335 01 11 www.nova-gorica.si/ mestna.obcina@nova-gorica.si	
OBČINA RENČE-VOGRSKO Bukovica 43, 5293 Volčja Draga	05 338 45 00 www.rence-vogrsko.si info@rence-vogrsko.si	
OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA Trg Ivana Roba 3a, 5290 Šempeter pri Gorici	05 335 10 00 http://www.sempeter-vrtojba.si info@sempeter-vrtojba.si	

LOKACIJE AVTOMATSKIH EKSTERNIH DEFIBRILATORJEV - AED

OBČINA BRDA	
NEBLO Neblo 11, Brda	Igralni salon Venko
SENIK Senik 2A, Brda	Domačija Frankota Trakonje
FOJANA Fojana 27, Brda	Domačija dr. Nataše Fikfak
VRHOVLJE PRI KOJSKEM Vrhovlje pri Kojskem 18, Brda	Dom VS
VIŠNJEVIK Višnjevik 33, Brda	Dom VS
KOJSKO Kojsko 49, Brda	Vhod v župnišče
VIPOLŽE Vipolže 5, Brda	Nasproti benciskega servisa

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
DOLNJE CEROVO Dolnje Cerovo 15, Brda		
GORNJE CEROVO Gornje Cerovo 73, Brda		
GORNJE CEROVO Gornje Cerovo 24, Brda		
DOBROVO Trg 25. maja 2, Brda		Vhod občinske stavbe
MEDANA Medana 16, Brda		Pred gostilno v centru vasi
KOZANA		Vaški prostor v središču vasi
KOZANA Gmajna; Kozana 123, Brda		
PLEŠIVO Plešivo 37a, Brda		Gostilna Bužinel
CEGLO Ceglo 4, Brda		
HUM Hum 56, Brda		Trgovina Fama
OBČINA KANAL OB SOČI		
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO KANAL Gradnikova ulica 13A		Dostopnost 24/7
OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA		
MIREN Pri občinski stavbi – pri zadnjem vhodu, pri nogometnem igrišču in pri vhodu v zdravstveni dom.		
BILJE Pri dvorani Negovan Nemec in pri gostilni Kogoj.		
OPATJE SELO Pred stavbo Krajevne skupnosti.		
TEMNICA Pred stavbo stare šole.		Če uporabite avtomatski defibrilator, morate o tem obvestiti tajništvo Občine Miren-Kostanjevica, tel. 05 330 46 70. Defibrilator je potrebno ponovno pripraviti in testirati, saj so
LIPA Pred vaškim domom.		
KOSTANJEVICA NA KRASU		

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
Pred kulturnim domom.		elektrode in zaščitna oprema za enkratno uporabo.
VOJŠČICA Pri avtobusnem postajališču.		
OREHOVLJE V športnem parku Java in na zidu ob travniku pri cerkvi.		
MESTNA OBČINA NOVA GORICA		
BANKA INTESA SANPAOLO Bevkov trg 2, Nova Gorica		Lokacija: ob vhodu
ELEKTRO PRIMORSKA Erjavčeva ul. 22, Nova Gorica		Lokacija: hodnik
GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica		Lokacija: za pultom v pritličju
JAVNI ZAVOD ZA GASILSKO IN REŠEVALNO DEJAVNOST, GASILSKA ENOTA NOVA GORICA Sedejeva ul. 9, Nova Gorica		Lokacija: na vozilih z registrsko številko GO A7-194 in GO RH-73
MESTNA OBČINA NOVA GORICA Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica		Lokacija: ob vhodu Dostopnost 24/7
PERLA, CASINO & HOTEL, IGRALNIŠKO ZABAVIŠČNI CENTER PERLA Kidričeva ulica 7, Nova Gorica		Lokacija: Spa center
ŠPORTNI ZAVOD NOVA GORICA Bazoviška 4, Nova Gorica		Lokacija: vhod na stadion Dostopnost 24/7
TELEKOM CENTER NOVA GORICA 1 Kidričeva ul. 17, Nova Gorica		Lokacija: pisarna
ZAVAROVALNICA TRIGLAV Kidričeva ul. 21, Nova Gorica		Lokacija: recepcija
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA, OSNOVNO VARSTVO Rejčeva ul. 4, Nova Gorica		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA, ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO Ul. Gradnikove brigade 7, Nova Gorica		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
RESTAVRACIJA PRI KRALJICI SVETOGORSKI Sveta Gora 1, Sveta Gora		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
DOM KRAJANOV KS KROMBERK – LOKE Ul. Vinka Vodopivca 90, Kromberk		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
TELEKOM CENTER NOVA GORICA 2 Cesta 25. junija 1 p, Kromberk		Lokacija: v prodajalni
MERCATOR CENTER KROMBERK Industrijska cesta 6, Kromberk		Lokacija: pri blagajnah
TURISTIČNO DRUŠTVO GRGAR Grgar 34, Grgar		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Ozeljan 49 b, Ozeljan		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
KULTURNI DOM ŠEMPAS Šempas 136, Šempas		Lokacija: pred vhodom v dvorano Dostopnost 24/7
BENCINSKA ČRPALKA MOL Vipavska c. 12 c, Rožna Dolina		Lokacija: v prodajalni Dostopnost 24/7
BENCINSKA ČRPALKA PETROL Vipavska c. 16 b, Rožna Dolina		Lokacija: pri blagajni Dostopnost 24/7
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA Vipavska c. 13, Rožna Dolina		Lokacija: v notranjosti stavbe
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Prvačina 48, Prvačina		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Gradišče nad Prvačino 41, Gradišče nad Prvačino		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO DORNBERK Vodnikova ul. 15 a, Dornberk		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
ZDRAVSTVENI DOM BRANIK Branik 75, Branik		Lokacija: pred vhodomDostopnost 24/7
GOSTILNA POD LIPO Ravnica 9, Ravnica		Lokacija: ob vhodu

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
		Dostopnost 24/7
AVTOBUSNO POSTAJALIŠČE		Lokacija: pri bankomatu Dostopnost 24/7
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Lokve 30, Lokve		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
GASILSKI DOM ČEPOVAN Čepovan 65, Čepovan		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Lokovec 82, Lokovec		Lokacija: pred vhodom Dostopnost 24/7
SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI Banjšice 86, Banjšice		Lokacija: pri igrišču Dostopnost 24/7
OBČINA RENČE-VOGRSKO		
PODRUŽNIČNA ŠOLA VOGRSKO Vogrsko 99, Vogrsko		Lokacija: Na steni v večnamenski dvorani ob šoli POS Vogrsko, na desni strani Dostopnost 24/7
POŠTA VOLČJA DRAGA Volčja Draga 61, Volčja Draga		Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v pošto Volčja Draga, na levi strani. Dostopnost 24/7
OBČINA RENČE-VOGRSKO Bukovica 43, Bukovica		Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v občinsko stavbo, na levi strani. Dostopnost 24/7
POŠTA RENČE Trg 69, Renče		Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v pošto Renče, na desni strani. Dostopnost 24/7
OBČINA ŠEMPETER - VRTOJBA		
OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA Trg Ivana Roba 3a, Šempeter pri Gorici Hotel Lipa Šempeter Trg Ivana Roba 7 Bivša carinarnica Šempeter Goriška uluca 15		Lokacija: V avli v pritličju. Na steni ob vhodu (na levi strani).

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
Zadružni dom Vrtojba Ulica 9. septembra 137		
Mladinski center Ulica 9. septembra 72		

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
CENTRI ZA SOCIALNO DELO		
CENTER ZA SOCIALNO DELO SEVERNO PRIMORSKA, ENOTA NOVA GORICA Delpinova 18/b (Eda center), 5000 Nova Gorica	05 330 29 00 gpcsd.gorica1@gov.si https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-nova-gorica	
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE		
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA Ulica tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica	05 335 02 00 www.ess.gov.si gpzrsznovagorica@ess.gov.si	
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE		
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA Gradnikove brigade 1, 5000 Nova Gorica	05 338 10 00 www.zzzs.si oeng@zzzs.si	
DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV		
DOM NOVA GORICA Gregorčičeva 16, 5000 Nova Gorica	05 339 41 00 www.dung.si mirjam.matezic@dung.si	Dom starejših občanov, dnevno varstvo, pomoč na domu.
DOM PODSABOTIN Podsabotin 27, 5211 Kojsko	08 200 39 70 www.dung.si anita.cernigoj@dung.si	
CENTER ZA POMOČ NA DOMU Trg Jožeta Srebrniča 6, 5250 Solkan	05 335 33 00 031 662 025 www.dung.si cpd.ng@dung.si	Center izvaja storitve socialne oskrbe za prebivalce Mestne občine Nova Gorica, Občine Brda, Občine Kanal ob Soči, Občine Šempeter-Vrtojba, Občine Miren-Kostanjevica, Občine Renče-Vogrsko.
DOM UPOKOJENCEV GRADIŠČE Gradišče nad Prvačino 4, 5294 Dornberk	05 330 69 00 www.domgradisce.si gradisce@ssz-slo.si	
MEDIC HOTEL Arčoni 8a, 5292 Renče	05 331 07 20 www.medichotel.com info@medichotel.com	Dom starejših občanov, zdravstvena nega, pomoč na domu
DOM UPOKOJENCEV PODBRDO Podbrdo 33, 5243 Podbrdo	05 380 18 40 info@dompodbrdo.si	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
ENOTA: TOLMIN Gregorčičeva 32, 5220 Tolmin	05 380 18 00 info@dompodbrdo.si	
ENOTA: PETROVO BRDO Petrovo Brdo 7, 5243 Podbrdo	05 380 18 20 info@dompodbrdo.si	
MATERIALNA STISKA, SVETOVANJE V MATERIALNIH IN DRUGIH STISKAH		
KARITAS Po občinah zgoraj		Dobrodelna organizacija rimo-katoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve.
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA Ulica Tolminskih puntarjev 8, 5000 Nova Gorica	05 338 49 02 www.novagorica.ozrk.si/ nova-gorica.ozrk@ozrks.si	Samostojna, nevladna, humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
VARNE HIŠE		
VARNA HIŠA KARITAS ZA PRIMORSKO - ZAVOD KARITAS SAMARIJAN Skalniška 1, 5250 Solkan	05 330 02 34 041 332 038 041 638 208 www.zavodsamarijan.si info@zavodsamarijan.si	Namestitev v varen prostor (predvsem ženske in otroci), strokovna obravnava, psihosocialna pomoč, pomoč pri aktivnem reševanju stiske.
MATERINSKI DOMOVI		
ZAVOD KARITAS SAMARIJAN - MATERINSKI DOM SOLKAN IN ŠEMPETER Skalniška 1, 5250 Solkan	05 330 02 34 (Solkan) 05 997 20 52 (Šempeter) info@zavodsamarijan@gmail.com	
POMOČ ŽRTVAM NASILJA		
ZAVOD KARITAS SAMARIJAN - SVETOVALNICA LUČKA Cesta prekomorskih brigad 20, 5290 Šempeter pri Gorici	031 666 321 031 307 744 svetovalnica.lucka@gmail.com	
CSD SEVERNA PRIMORSKA Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica	05 330 29 30 www.csdgorica.si majda.pusnar@gov.si	
KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE 10-KA Marušičeva 6, 5000 Nova Gorica	08 205 24 60 051 635 115 kc.csdsprim@gov.si	Center za otroke in mladostnike, ki zaradi različnih težav (nasilje v družini, zlorabe, hude težave v

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
		odraščanju,…) potrebujejo takojšen umik iz okolja, kjer živijo.
PROGRAMI ZA POVZROČITELJE NASILNIH DEJANJ		
DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO Vojkova cesta 1, 1000 Ljubljana	031 770 120 www.drustvo-dnk.si info@drustvo-dnk.si	Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje.
CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA Strokovna pomoč pri spreminjanju nasilnega vedenja Delpinova 18 B, 5000 Nova Gorica	05 330 29 00 www.csdgorica.si gpcsd.gorica1@gov.si	Za osebe, ki se obnašajo nasilno, strokovna pomoč pri odpravljanju lastnega nasilnega vedenja.
POMOČ BREZDOMCEM		
DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE Miren 216, 5291 Miren	05 398 43 00 andreja.licen@drustvo-vzd.si info@drustvo-vzd.si www.drustvo-vzd.si/brezdomci	Celostna pomoč brezdomcem za aktivno vključevanje v družbo. Resettlement-namestitvena podpora brezdomnim
DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE Bidovčeva ul.4, 5000 Nova Gorica	040 244 657 andreja.licen@drustvo-vzd.si info@drustvo-vzd.si www.drustvo-vzd.si/brezdomci	Razdeljevanje hrane brezdomcem Nova Gorica - terensko delo.
ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE Bidovčeva ul. 4, 5000 Nova Gorica	031 371 992 vesna.lipuscek@sent.si	Zavetišče za brezdomce Nova Gorica.
GORIŠKA VARNA SOBA Sedejeva ulica 9a, 5000 Nova Gorica	030 427 325 varna.soba-ng@sent.si	Program je namenjen polnoletnim uporabnikom drog:omogoča uporabo psihoaktivnih substanc v čistem okolju in s spremljanjem strokovnjakov s področja zdravstvenega in socialnega varstva;obenem program vključuje informiranje , svetovanje s področja zmanjševanja škode zaradi drog, storitve zdravstvene nege in podporo pri vzpostavljanju in vzdrževanju stikov z zdravstenimi ustanovami in drugimi za posameznika pomembnimi službami v okolju.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
DRUŠTVA, CENTRI		
MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH NOVA GORICA Gradnikove brigade 33, 5000 Nova Gorica	05 333 46 50 041 485 430 www.mdssng.nvoplanota.si info@mdssng.si	V društvo se lahko včlanijo vsi, ki imajo stalno bivališče v republiki Sloveniji in takšno stopnjo okvare vida kot jo določa definicija slepote in slabovidnosti za RS.
MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV GORIŠKE Sedejeva ulica 8, 5000 Nova Gorica	05 302 64 76 051 371 911 www.invalidigoriske.si invalidi.goriske@amis.net	Društvo, v katero se združujejo invalidi zaradi ugotavljanja, zagotavljanja in zadovoljevanja posebnih potreb invalidov, medsebojne pomoči in uresničevanja in zastopanja svojih posebnih interesov.
MEDOBČINSKO DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH SEVERNE PRIMORSKE Sedejeva ulica 8, 5000 Nova Gorica	05 300 17 81 040 911 500 www.dgnsp.si dgnsp@t-2.si	
DRUŠTVO PARAPLEGIKOV SEVERNE PRIMORSKE Rejčeva ulica 5, 5000 Nova Gorica	05 300 28 22 040 543-338 www.paralegiki-primorske.si paraplegiki.primorske@gmail.com	Društvo združuje ljudi s poškodbo hrbtenjače. Izvaja prevoze za člane društva in brezplačne prevoze za invalide ter starejše od 65 let, ki so občani občin Miren-Kostanjevica, renče-Vogrsko in Šempeter-Vrtojba, kot tudi prevoze na klic (051 266 377-DUJPP) za vse gibalno ovirane osebe.
ZDRUŽENJE MULTIPLE SKLEROZE SLOVENIJA, GORIŠKA PODRUŽNICA Vipavska cesta 16 B, 5000 Nova Gorica	041 250 426 www.zdruzenje-ms.si/goriska-podruznica igor.juretic@gmail.com	
SEVERNO PRIMORSKO DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO Liskur 23, Stara Gora, 5000 Nova Gorica	041 808 982 nevenka.meklav@gmail.com	
DRUŠTVO VOJNIH INVALIDOV SEVERNE PRIMORSKE Gradnikove brigade 29, 5000 Nova Gorica	05 300 16 96 dvispr@siol.net	
GO -SPOMINČICA - REGIJSKO DRUŠTVO ZA POMOČ PRI	05 330 69 07 www.spomincica.si go.spomincica@ssz-slo.si	Nevladna organizacija, ki se povezuje z lokalnimi organizacijami na področjih

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
DEMENCI ZA SEVERNOPRIMORSKO REGIJO Dom upokojencev Nova Gorica Gregorčičeva 16, 5000 Nova Gorica		ozaveščanja o demenci ter aktivnega in zdravega staranja.
DRUŠTVO CIVILNIH INVALIDOV VOJN PRIMORSKE Sedejeva 8, 5000 Nova Gorica	05 302 53 17 05 333 22 38 www.zdcivs-zveza.si/dcivpr.html drustvo.dcivp@guest.arnes.si	
DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV SEVERNOPRIMORSKE REGIJE Ulica padlih borcev 13, 5290 Šempeter pri Gorici	05 393 60 53 031 504 704 dlbsep@siol.net	
DRUŠTVO TIROIDNIH BOLNIKOV PRIMORSKE SVETILNIK Gradnikove brigade 9, 5000 Nova Gorica	031 817 785 majda.kid@gmail.com	Pomoč obolelim na ščitnici.
DRUŠTVO PSORIATIKOV SLOVENIJE- PODRUŽNICA PRIMORSKA Polževa ulica 13, 5270 Ajdovščina	041 485 343 www.drustvo-psoriatikov.si info.primorska@drustvo-psoriatikov.si	Pomoč bolnikom z luskavico.
DRUŠTVO DIABETIKOV NOVA GORICA Goriška ulica 15, 5290 Šempeter pri Gorici	05 303 11 16 diabetiki.gorica@gmail.com	
DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA, PODRUŽNICA ZA SEVERNO PRIMORSKO Gregorčičeva ulica 16, 5000 Nova Gorica	031 273 825 www.zasrce.si/ info@zasrce-primorska.si	
MEDSEBOJNA POMOČ STAREJŠIH		
DU MIREN Miren 125, 5291 Miren	05 30 54 387 Gordana Vičič dumiren@gmail.com gordanavicic49@gmail.com	Program »Starejši za starejše« - Prostovoljci programa obiščejo vse starejše od 69 let v svoji okolici in jim poskušajo organizirati pomoč, ki jo potrebujejo.
DU KOSTANJEVICA NA KRASU Kostanjevica na Krasu 75, 5296 Kostanjevica na Krasu	05 308 00 12 041 320 842 Nives Urdih dukostanjevica@gmail.com	
IZOBRAŽEVANJE, TEČAJI, PREDAVANJA, DELAVNICE, DRUŽENJE ZA ODRASLE		
LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica	05 335 31 00 051 214 493 www.lung.si info@lung.si	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica (v prostorih Ljudske univerze Nova Gorica)	05 335 31 16 (18) info@vgcgoriske.si www.vgcgoriske.si	Brezplačne delavnice, predavanja, tečaji, namenjeni vsem občanom, še posebej pa: socialno ogroženim starejšim, družinam, v katerih so bile zaznane slabe starševske kompetence, otrokom in mladim s posebnimi potrebami, migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, otrokom iz enostarševskih družin, invalidom.
UNITRI - DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE NOVA GORICA Erjavčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 300 23 87 031 738 199 unitring@amis.net www.unitring.si	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV MIREN Miren 125, 5291 Miren	070 434 466 dumiren@gmail.com zdravkostanic@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BILJE Bilje 105, 5292 Renče (prostori KS Bilje)	05 301 11 01 dubilje@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOSTANJEVICA NA KRASU Kostanjevica na Krasu 75 A, 5296 Kostanjevica na Krasu	041 320 842 dukostanjevica@gmail.com	
MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE NOVA GORICA Ulica Gradnikove brigade 33, 5000 Nova Gorica	05 335 33 11 msng@dung.si	Namen brezplačnih delavnic je medgeneracijsko druženje in povezovanje, vzpostavljanje in vzdrževanje prijateljskih vezi, nudenje medosebne podpore in pomoči, vzdrževanje in razvijanje umskih, ročnih ter drugih fizičnih spretnosti.
DNEVNI CENTRI ZA STAREJŠE		
CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER Cesta Prekomorskih brigad 62 A, 5290 Šempeter pri Gorici	05 398 55 58 www.dung.si cdas@sempeter-vrtojba.si	Prostor druženja in aktivnega udejstvovanja starejših, kjer potekajo različne individualne in skupinske aktivnosti: tečaji, delavnice, predavanja, svetovalnice…
HIŠA DOBRE VOLJE NOVA GORICA Erjavčeva ul. 39, 5000 Nova Gorica	051 320 327 www.dung.si hisa.novagorica@dung.si	Druženje, ustvarjanje, raznovrstne aktivnosti namenjene starostnikom.
HIŠA DOBRE VOLJE MIREN Miren 138, 5291 Miren	051 660 818 www.dung.si	Vsakodnevno ustvarjanje, petje, ples, smeh, telovadba, pogovori,

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
	hisa.miren@dung.si	branje, medsebojna ljubezen in razumevanje za starostnike.
DRUŠTVA, CENTRI ZA OTROKE IN MLADINO		
MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZA GORIŠKO Bazoviška ulica 04, 5000 Nova Gorica	05 333 46 80 041 650 691 www.zpm-novagorica.si zpm-ng@amis.net	Neprofitno in humanitarno društvo, katerega namen je izboljšati kvaliteto življenja otrok, mladostnikov in družin, ter zaščititi pravice otrok in staršev.
DNEVNI CENTER ŽAREK Marušičeva 6, 5000 Nova Gorica	08 205 18 98 05 330 29 19 www.csdgorica.si/dnevnicenterzarek dc-zarek@siol.net	Program je namenjen otrokom in mladostnikom, ki se srečujejo s težavami doma, v šoli ter s težavami pri socialni integraciji in vsem otrokom, ki si želijo aktivno preživeti prosti čas.
MLADINSKI CENTER NOVA GORICA Bazoviška ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 333 40 20 040 234 423 www.mc-novagorica.si info@mc-novagorica.si	
CENTER ZA DRUŽINE MIRENSKI GRAD Miren 216, 5291 Miren	05 398 43 01 040 348 481 https://drustvo-vzd.si/center-za-druzine maja.princic@drustvo-vzd.si eva.olivo@drustvo-vzd.si	Učna in osebna pomoč, učenje, za življenje – mala šola prostovoljstva, počitniško varstvo, učenje glasbe, skupine za mlade, dejavnosti za družine ter prostovoljstvo za vse generacije.
PSIHOSOCIALNA POMOČ		
DRUŽINSKI CENTER SVETA GORA – Zavod za pomoč posameznikom, parom in družinam v stiski Sveta Gora 6, 5250 Solkan	040 351 236 druzinski.center@svetagora.si	Program psihosocialne terapevtske pomoči za družine v težavah; zakonska - partnerska problematika, nasilje, odvisnost, osebnostne težave, življenjske prelomnice.
DOLGOTRAJNA REHABILITACIJA, ZDRAVSTVENO NEGOVALNA SLUŽBA IN POBOLNIŠNIČNA NEGA		
SPLOŠNA BOLNIŠNICA ŠEMPETER - Oddelek za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora Liskur 23, 5000 Nova Gorica	05 330 19 00	Za otroke z motnjami v razvoju, in za otroke, ki potrebujejo bolnišnično nego - Rehabilitacija bolnikov (tudi odraslih) po poškodbi glave in z drugimi težkimi boleznimi (začasna namestitev).
Varstveno delovni center (VDC) Nova Gorica **Uprava**: Sedejeva ulica 10	05 335 06 00 info@vdcng.si	Zdravstvena oskrba, fizioterapija in delovna terapija oseb z motnjo v razvoju - Dolgotrajna rehabilitacija oseb po pridobljeni

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
5000 Nova Gorica		poškodbi možganov, okvari hrbtenjače in gibalnega aparata.
Enota Solkan- Klanec 14a 5250 Solkan	05 33 50 600 05 33 50 614	
Enota Stara Gora- Liskur 23 Rožna dolina	05 33 50 600 05 33 50 611	
Enota Center Trnovo- Trnovo 7 5252 Trnovo pri Gorici	05 33 50 600 05 93 43 330	
Stanovanjska skupina Ledine	05 33 50 600	
PALIATIVNA OSKRBA (CELOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKOV Z NAPREDOVALO NEOZDRAVLJIVO BOLEZNIJO ALI NAPREDOVALO KRONIČNO BOLEZNIJO IN PODPORA NJIHOVIM SVOJCEM)		
PROJEKT METULJ (SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANC DERGANC) - PALIATIVNA AMBULANTA	05 330 12 80 05 330 10 00 (delovni čas: sreda 10.00 - 14.00)	Obravnava bolnikov, ki paliativno oskrbo potrebujejo in si jo želijo (bolniki z odpovedjo organov, onkološki bolniki, nevrološki bolniki).
AMBULANTA ZA ZDRAVLJENJE BOLEČINE	05 330 11 44 05 330 10 00 (delovni čas: petek 9.00 - 15.00)	Obravnava bolnikov z neurejeno bolečino.
ODDELEK ZA INVALIDNO MLADINO STARA GORA	05 330 19 00	Del oddelka je namenjen najtežje prizadetim bolnikom, ki potrebujejo specialno zdravstveno nego.
PODPORA PRI NAPREDOVANJU NEOZDRAVLJIVE BOLEZNI, ŽALOVANJE		
SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC OBMOČNI ODBOR SEVERNA PRIMORSKA Tumova 5, 5000 Nova Gorica Pisarna: Gregorčičeva 17, 5270 Ajdovščina	031 606 309 051 441 960 www.hospic.si s.primorska@hospic.si	Program je zasnovan kot socialni model oskrbe, kjer so temeljno vodilo potrebe umirajočega in žalujočih svojcev. Nudimo celostno sočutno oskrbo umirajočih bolnikov, s poudarkom na zagotavljanju čim večje kakovosti življenja, ki se izteka zaradi neozdravljive bolezni , in podporo žalujočim svojcem in drugim odraslim ter žalujočim otrokom in mladostnikom (individualno in skupinsko).
POMOČ PRI OBOLEVNOSTI ZA RAKOM IN DRUGIH KRONIČNIH NENALEZLJIVIH BOLEZNIH		
DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU IN DRUGIM KRONIČNIM BOLEZNIM KO-RAK.SI Ulica Gradnikove Brigade 47, 5000 Nova Gorica	080 16 11 (delovni čas: pon-pet 8.00 -15.00) www.ko-rak.si info@ko-rak.si	Društvo na različne načine pomaga bolnikom z rakom in drugimi kroničnimi boleznimi ter njihovim svojcem od trenutka, ko izvedo za diagnozo.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
		Možnost osebnega pogovora s strokovnjaki, informiranje in spodbujanje k aktivnemu sodelovanju pri zdravljenju in rehabilitaciji, za krepitev zdravja, čimbolj kakovostno življenje z boleznijo.
SKUPINA ZA SAMOPOMOČ BOLNIKOV Z RAKOM NOVA GORICA PRI DRUŠTVU ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE Skupina za samopomoč Nova Gorica, za področje severne Primorske	http://www.onkologija.org/pot-k-okrevanju/skupine-za-samopomocurska.bokal@gmail.com marta_puc@t-2.net	Srečanja vsak 2. ponedeljek v mesecu ob 16:00 v učilnici župnišča v Novi Gorici.
SKUPINA EUROPA DONNA GORIŠKA	Ga. Mirjana Škerlavaj 041 980 486 goriska@europadonna.si	Skupina z globokim pomenom podpore za ženske obolele in ozdravljene za rakom dojk in rodil, ki so se v življenju znašle na poti, ki jo niso načrtovale.

DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
URGENTNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija	05 373 44 00 psihiatrija@pb-idrija.si	Ambulanta je namenjena obravnavi pacientov v primerih nenadnega in bistvenega poslabšanja psihičnega stanja, zaradi katerega pregled v redni ambulanti ni mogoč.
PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODDELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija	05 373 44 00 psihiatrija@pb-idrija.si	
VARSTVENO DELOVNI CENTER		
VARSTVENO DELOVNI CENTER (VDC) NOVA GORICA Klanec 14 a, 5250 Solkan	05 335 06 00 05 335 06 06 www.vdcng.si tajnistvo@vdcng.si	Pobolnišnična nega in dolgotrajna rehabilitacija oseb s pridobljeno možgansko poškodbo.
SPECIALISTI PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI IN PSIHOTERAPEVTI		
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA **Center za mentalno zdravje** Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica	Pedopsihiatrični dispanzer Jasna Gidaković-Prašović, dr.med. spec. psihiater 05 33 83 309 cmz@zd-go.si Psiholog Ivan Kodelja, univ.dipl.psih., spec. klinične psihologije 05 33 83 309 cmz@zd-go.si Psiholog Maja Sagadin, univ.dipl.psih. 05 33 83 309 maja.sagadin@zd-go.si Psiholog mag. Katja Kodelja univ. dipl. psih.spec. klinične psihologije 05 33 83 309 katja.kodelja@zd-go.si Psiholog Tina Avbar, univ.dipl. psiholog 05 33 83 309 cmz@zd-go.si Psiholog	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
	Petra Kogoj Simčič, univ. dipl. psih. petra.kogoj.simcic@zd-go.si	
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA **Psihiatrija** Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica	Evgen Kajin, dr. med. spec.psihiater 05 33 83 269 psihiatrija@zd-go.si	
KROVNI INŠTITUT ZA PSIHOSOCIALNO POMOČ IN SVETOVANJE –KIPS	info@kips.si www.kips.si	V inštitutu KIPS s svetovalnico v Novi Gorici nudimo storitve kognitivno- vedenjskega svetovanja posameznikom, parom, družinam in skupinam. Pomoč zagotavljamo otrokom in mladostnikom ter odraslim.
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – MOČ Vipavska cesta 13, Rožna Dolina, 5000 Nova Gorica	doc. dr. Saška Roškar, vodja projekta 031 704 707 info@posvet.org	
SPECIALISTI PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI IN PSIHOTERAPEVTI – ZASEBNIKI S KONCESIJO		
ZASEBNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA		
LOGOPEDI, DEFEKTOLOGI		
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA **Center za mentalno zdravje** Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica	Logoped Mojca Muznik, prof. logoped 05 33 83 309 mojca.muznik@zd-go.si Logoped Jasmin Podversic, mag. prof. logoped in surdopedagog 05 33 83 309 jasmin.podversic@zd-go.si	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
	Defektolog Tanja Dušak Marega, prof. def. 05 33 83 309 tanja.dusak.marega@zd-go.si	
SPLOŠNA BOLNIŠNICA »DR.FRANCA DERGANCA« NOVA GORICA **Oddelek za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora** Ulica Padlih borcev 13/A, 5290 Šempeter pri Gorici	Logoped Jožica Vončina prof.defektologije za osebe z motnjami sluha in govora 05 3301906 jozica.voncina@bolnisnica-go.si Logoped Nikol Križmančič mag.prof.logoped in surdopedagog 05 33 01 918 nikol.krizmancic@bolnisnica-go.si Logoped Olga Markić Mitrović učiteljica za slušno in govorno motene 05 3301918 olga.markic.mitrovic@bolnisnica-go.si	
POMOČ OSEBAM S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU		
OZARA SLOVENIJA **Enota Nova Gorica** Partizanska ulica 57, 5000 Nova Gorica	05 330 37 20 www.ozara.org ng@ozara.org lidija.pregelj@ozara.org	Ozara Slovenija izvaja dva programa: Program Pisarne za informiranje in svetovanje ponuja organizirano obliko psihosocialne pomoči in podpore osebam s težavami v duševnem zdravju, ki se izvaja na enoti, kakor tudi v njihovem življenjskem okolju. V program mreže stanovanjskih skupin se vključujejo uporabniki, ki so upravičeni do strokovne podpore, rehabilitacije, ki je odvisna od njihovega zdravstvenega in psihosocialnega stanja, njihovih interesov, potreb in osebnih ciljev. Stanovanjska skupina je prehodna oblika bivanja. Nudijo tudi psihoterapevtsko pomoč.
ŠENT DNEVNI CENTER ZA LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU NOVA GORICA Bidovčeva 4, 5000 Nova Gorica	030 486 210 www.sent.si margerita.humar@sent.si	Program je namenjen osebam s težavami v duševnem zdravju in njihovim svojcem. Izvaja se v obliki skupinskih dejavnosti (delavnice, skupina za samopomoč, predavanja, prostočasne aktivnosti itd.) in individualnih pogovorov

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
		(svetovanje, razbremenilne razgovori), katerih skupni cilj je psihosocialna rehabilitacija in pomoč pri čim hitrejši vključitvi nazaj v vsakdanje življenje.
ŠENT STANOVANJSKA SKUPINA ZA MLADE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU Bidovčeva 4, 5000 Nova Gorica	030 601 750 www.sent.si edina.kovac-cvetko@sent.si	Program je namenjen mladim med 18 in 27 letom starosti, ki imajo težave v duševnem zdravju ter pridružene težave na področju ravnanja in čustvovanja. Posamezniki lahko prihajajo iz domačega okolja, po zaključeni obravnavi v vzgojnem zavodu ali po zaključku bivanja v rejniški družini in nima urejenega bivališča, hkrati pa potrebuje strokovno podporo pri osamosvajanju in učenju veščin za samostojno življenje.
MEDOBČINSKO DRUŠTVO SOŽITJE NOVA GORICA Sedejeva ulica 10, 5000 Nova Gorica	05 333 44 48 www.zveza-sozitje.si/s-in-j-primorsko-podrocje.html drustvosozitje.ng@gmail.com	Programi so namenjeni osebam z zmernimi, težjimi, težkimi in kombiniranimi motnjami v duševnem razvoju in njihovim družinskim članom.
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET Tumova ulica 5, 5000 Nova Gorica (Ustanova Zdenke Gustinčič)	031 704 707 www.posvet.org info@posvet.org	Javno dostopna in brezplačna svetovalnica za pomoč odraslim osebam, parom in družinam v trenutkih čustvene stiske, ko je še obvladljiva in še ne sodi v okvir psihiatrije.
SKUPINA ZA SAMOPOMOČ SOKOLI CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA Delpinova 18B (Eda center), 5000 Nova Gorica	05 330 29 10 www.csdgorica.si	Skupina je namenjena ljudem, ki imajo težave v duševnem zdravju in so bili večkrat hospitalizirani v psihiatričnih ustanovah ter odvisnikom od alkohola. Cilj programa je integracija ljudi v domače okolje in podpora po hospitalizaciji.
REGIJSKA KOORDINACIJA ZA OBRAVNAVO V SKUPNOSTI CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA Delpinova 18B (Eda center), 5000 Nova Gorica	05 330 33 19 05 330 29 00 (CSD) gpcsd.gorica1@gov.si	Pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju, ki ne potrebujejo več zdravljenja v psihiatrični bolnišnici ali nadzorovani obravnavi, potrebujejo pa pomoč pri psihosocialni rehabilitaciji, vsakdanjih opravilih, urejanju življenjskih razmer in vključevanje v vsakdanje življenje.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
SLOVENSKI CENTER ZA RAZISKOVANJE SAMOMORA SCRS Glagoljaška 8, 6000 Koper	05 611 76 56 040 490 580 http://zivziv.si/ info.scsr@upr.si	Izvajanje raziskovalno-intervencijskih projektov na področju razumevanja in preprečevanja samomorilnega vedenja ter nudenje podporo strokovnajkov, posameznikom v stiski in žalujočim po samomoru.
ZDRUŽENJE ZA PSIHOSOCIALNO POMOČ IN PSIHOTERAPIJO NEPTUN Trg 20, 5292 Renče	040 840 957 www.neptun-druzinskaterapija.si/ zppp.neptun@gmail.com	Sistemska oz. družinska psihoterapija, Družinska mediacija in integrativna psihoterapija.
POMOČ UPORABNIKOM PREPOVEDANIH DROG		
ŠENT **Program Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog** Sedejeva 9a, 5000 Nova Gorica	05 330 96 03 031 607 245 www.sent.si meta.rutar@sent.si anja.marc@sent.si	Program vključuje: podporo uporabnikom pri urejanju socialno-ekonomskega statusa; podporo pri stikih s socialnovarstvenimi institucijami, širjenje socialne mreže in socialno vključevanje; svetovanje pri težavah zaradi zasvojenosti s prepovedanimi drogami; pomoč pri odločitvi za vstop v druge programe obravnave (substitucijski programi, detoksikacija, terapevtske skupnosti); izmenjavo igel in drugega sterilnega pribor; informiranje o manj tvegani uporabi drog (svetovanje, informacijske zloženke); opozarjanje na izrazita tveganja pri uporabi drog na terenu; zbiranje uporabljenih igel.
ŠENT **Program Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog** Sedejeva 9a, 5000 Nova Gorica	030 322 888 www.sent.si luka.mrak@sent.si	Program se izvaja po območju celotne severno primorske regije, kjer uporabnike in njihove svojce dosegajo na terenu. Nudijo storitve informiranja, svetovanja, psihosocialne podpore, spremljanje in zagovorništvo, izmenjavo pribora za uporabo drog in drugega sanitetnega materiala, zdravstveno oskrbo in svetovanje, usmerjanje v druge programe pomoči itd.
CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG Gradnikove brigade 1, 5000 Nova Gorica	05 338 32 65 miha.kramli@zd-go.si	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
DRUŠTVO »PROJEKT ČLOVEK« Bidovčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	041 272 376 www.projektclovek.si pisarna.ng@projektclovek.si	Društvo izvaja programe za samopomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti.
TERAPEVTSKA KOMUNA "SKUPNOST SREČANJE" Rizzatova vila, Goriška ulica 17, 5270 Ajdovščina	030 646 946 www.pelikan.karitas.si pelikan.ajdovscina@gmail.com	Informativno-svetovalna pisarna za zasvojene osebe in njihove bližnje.
POMOČ PRI ODVAJANJU OD KAJENJA		
BREZPLAČNI SVETOVALNI TELEFON ZA POMOČ PRI OPUŠČANJU KAJENJA	080 2777	Na telefonu vam strokovno usposobljeni svetovalci svetujejo o najbolj primernem načinu opuščanja kajenja za vas.
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA Delpinova 22, 5000 Nova Gorica	05 33 83 289	
POMOČ PRI NEKEMIČNIH ZASVOJENOSTIH		
KLINIKA ZA ZDRAVLJENJE NEKEMIČNIH ZASVOJENOSTI Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05 338 32 65 miha.kramli@zd-go.si	Pomoč pri odvisnosti od iger na srečo, interneta, družbenih omrežij, video iger, mobilnih telefonov.
LOGOUT Ljubljana- CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA Hacquetova ulica 1a, 1000 Ljubljana **LOGOUT Koper –CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA** Beblerjeva ulica 13, 6000 Koper	041 694 629 080 73 76 www.logout.org info@logout.si 064 236 516 www.logout.org janez.arh@logout.si	Pomoč pri digitalni odvisnosti (odvisnost od interneta, družbenih omrežij, video iger, spletnega nakupovanja, pornografskih vsebin). Program pomoči namenjen tudi otrokom žrtvam spletnega nasilja.
POMOČ OSEBAM Z MOTNJO HRANJENJA		
SVETOVALNI SVET - PODRUŽNICA NOVA GORICA Tumova 5, 5000 Nova Gorica (V prostorih Fundacije za dobro ljudi in okolja)	068 648 695 www.svetovalni-svet.si info@svetovalni-svet.si	Društvo za svetovanje in raziskovanje na področju motenj hranjenja in duševnega zdravja.
DRUŠTVA IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV, POMOČ SVOJCEM		
DRUŠTVO ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE NOVA GORICA, KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV NOVA GORICA Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica	05/338 32 00 051 678 151 vlasta.birsam@gmail.com	Pomoč osebam s sindromom odvisnosti od alkohola in njihovim svojcem.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE – SVETLA STRAN ŽIVLJENJA Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica	05 335 31 18 www.vgcgoriske.si/ info@vgcgoriske.si	Brezplačni programi, namenjeni socialnemu vključevanju, izobraževanju ter medkulturnemu in medgeneracijskemu povezovanju.
ZAVOD KARITAS SAMARIJAN – PROGRAM VRTNICA Markova cesta 38, Bertoki, 6000 Koper	059 02 77 88 040 980 464 www.zavodsamarijan.si karitas.samarijan@siol.net	Socialna rehabilitacija oseb z odvisnostjo od alkohola – stanovanjska skupnost Koper.
DRUŠTVI AL-ANON Bidovčeva 4, 5000 Nova Gorica	031 338 235 041 732 106 031 493 995 031 638 617 www.al-anon.si info@al-anon.si	Al-Anon – program za svojce alkoholikov.
TELEFONI ZA POMOČ V STISKI		
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 9h do 12h ter 15h do 18h info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski - naročanje po telefonu ali e-pošti.
SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja	080 11 55 deluje 24/7 www.drustvo-sos.si, sostelefon@drustvo-sos.si	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja. Vsak torek med 8-16h deluje spletna klepetalnica. Svetovanje v tujih jezikih – vsak drugi torek med 10:00-12:00 v angleščini in vsako sredo med 10:00-12:00 v jezikih BHS.
	031 722 333 sostelefon@drustvo-sos.si	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00).
ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN	116 123 www.telefon-samarijan.si	Svetovanje ljudem v duševni stiski.
TOM telefon – Telefon za otroke in mladostnike	116 111 www.e-tom.si, www.zpms.si, tom@zpms.si	Brezplačno, anonimno, in zaupno svetovanje za otroke in mlade v stiski. Svetovanje poteka na treh kanalih: telefonu,spletni klepetalnici in e-pošti.
ZAVOD EMMA	080 21 33 01/425 47 32 07/490 65 10 (enota Krško) www.zavod-emma.si, zavod.emma@siol.net	Nudenje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nudenja psihosocialne strokovne pomoči žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 9 900	Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske.
ZAUPNI TELEFON ZA TE	01 234 9 783	Nudenje pomoči ljudem v stiski.
SPLETNE STRANI		
www.med.over.net		Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje.
www.nebojse.si		Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav.
www.tosemjaz.net		Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega, spolnega zdravja in medosebnih odnosov.
www.nijz.si		Nabor različnih tem s področja javnega zdravja.
POLICIJSKA POSTAJA		
POLICIJSKA UPRAVA NOVA GORICA Sedejeva ulica 11, 5000 Nova Gorica	05 303 42 00 pung@policija.si	
ZAPORI		
ZAPORI SOLKAN Pod vinogradi 2, 5250 Solkan	05 300 56 90	

KOLOFON

Naslovna slika: https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week. Dostopno 11. marec 2025.

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf. Dostopno 11. marec 2025.
9. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. https://www.lzs.si/mreza-lekarn/. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. https://www.zzzs.si/o-zzzs/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. https://nijz.si/. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. https://www.nlzoh.si/o-nas/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. https://www.gov.si/teme/centri-za-socialno-delo/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

18. Zavod RS za zaposlovanje. https://www.ess.gov.si/o-zrsz/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. https://www.gov.si/teme/vecgeneracijski-centri/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije.https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. https://www.gov.si/teme/domovi-za-starejse/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. https://najjavnostranisce.kvcb.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. https://www.knjiznice.si/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. https://www.gov.si/teme/nevladne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. https://www.gov.si/teme/humanitarne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.